



École Chantefable



École Beau Soleil



École Pierre Riols



Chères Capdenacoises, chers Capdenacois,

Après un été de festivités et de repos, ce mois de septembre 2025 ouvre une nouvelle ère pour l'école publique et les habitants de Capdenac.

Nouvelle rentrée avec une école unique et un directeur à temps plein pour les enfants, les parents et tous les partenaires dont la Collectivité au premier chef.

Et un quartier qui sera entièrement renouvelé en 2026 avec la requalification de l'avenue Albert Thomas, les travaux de démolition viennent de commencer.

Objectifs : sécuriser le cheminement des 700 élèves, renaturer le parvis aujourd'hui véritable îlot de chaleur et réguler la circulation des vélos, des voitures et des bus scolaires.

La ville de Capdenac-Gare, le Grand-Figeac et nos partenaires investissent près de cinq millions d'euros pour reconfigurer ce quartier emprunté quotidiennement par nombre d'entre nous.

Riverains, je tiens à vous remercier de nouveau pour votre grande patience par rapport aux désagréments occasionnés et de votre prudence quant aux évolutions du chantier à venir.

En ce début septembre, je vous souhaite à tous une bonne rentrée, aux élèves, enseignants, animateurs de l'Office social et culturel, à tous les personnels accompagnant les enfants, et également à tout le monde associatif réuni lors de la Fête des Associations.

La municipalité travaille chaque jour pour que chacun accède aux services publics auxquels il a droit et je pense particulièrement à l'accès à la santé, notre priorité.

La ville de Capdenac soutient également, dans la mesure de ses moyens, les activités de loisirs qui participent à notre épanouissement personnel et à la richesse de notre vie collective, ciment également du vivre-ensemble.

Et je remercie ici les bénévoles des associations qui nous accueillent chaleureusement à chaque rentrée.

Je donne également rendez-vous aux nouveaux arrivants le samedi 11 octobre 2025 à 11h à la résidence Capèle pour faire connaissance avec vos élus et vous présenter Capdenac dans toute sa diversité.

À tous, belle rentrée à Capdenac !

Le Maire, Stéphane Bérard

SOMMAIRE

Citoyenneté	3
Écoles	4-5
Grand-Figeac	6-7
Culture & Tourisme	8
Festivités	9
Solidarité	10-11
Vie quotidienne	12

Directeur de la publication :
Stéphane Bérard

Réalisation :
Façon-France - 05 65 76 04 40

Impression : GRAPHO12

Crédits Photos : Commune de Capdenac-Gare, Le Petit Oiseau, Comité des fêtes de Capdenac, Grand-Figeac

Dépôt légal : Septembre 2025

Tél. 05 65 80 22 22
contact@capdenacgare.fr
capdenacgare.fr

 Ville de Capdenac





Stand des élus

Le prochain stand des élus se tiendra le **samedi 11 octobre, de 9h à 11h**, sur le marché.

Cette rencontre conviviale sera l'occasion d'échanger autour de divers sujets d'actualité et de projets locaux comme les travaux du chantier du quartier Albert Thomas, les portes ouvertes France services, Octobre Rose, etc.

Nous vous encourageons à venir partager ce moment d'échanges et d'informations.



Cérémonie des nouveaux arrivants, 5 octobre 2024.

Cérémonie d'accueil des nouveaux arrivants

Les élus souhaitent la bienvenue à toutes celles et ceux qui se sont installés à Capdenac. À cette occasion, une cérémonie d'accueil des nouveaux arrivants se tiendra le **samedi 11 octobre 2025 à 11h**, à la résidence Capèle, salle Michel Théron. Vous êtes concernés ? Venez vous inscrire au service accueil de la mairie.

Élections 2026 : pensez à vous inscrire sur les listes électorales



En vue des prochaines élections municipales qui se tiendront les 15 et 22 mars 2026, il est important de vérifier dès maintenant votre inscription sur les listes électorales, y compris si vous avez changé d'adresse dans Capdenac. Cette démarche vous garantit de pouvoir exercer votre droit de vote.

L'inscription peut se faire en ligne sur le site www.service-public.fr, muni de vos justificatifs, ou en mairie, en présentant une pièce d'identité et un justificatif de domicile de moins de trois mois.



Rentrée à l'école Pierre Riols

Une rentrée placée sous le signe de la sérénité et de la convivialité

Lundi 1^{er} septembre, à l'occasion de la rentrée scolaire, Stéphane Bérard, Maire et Ghislaine Calvignac, Adjointe à l'Éducation, à l'Enfance et à la Jeunesse, se sont rendus sur les trois sites de l'école publique : Pierre Riols, Chantefable et Beau Soleil.

Aux côtés des équipes éducatives, des élèves et des parents, ils ont partagé ce moment fort en émotions, marquant la reprise d'une nouvelle année scolaire.

Cette visite a permis des échanges riches avec le nouveau Directeur, Sébastien Cayssials, les enseignants, le personnel encadrant et les familles, tout en réaffirmant l'engagement de la municipalité pour une école publique de qualité, accueillante et bienveillante.

À travers leur présence, les élus ont tenu à rappeler le rôle essentiel de la collectivité dans l'accompagnement du service public d'éducation, que ce soit sur le plan éducatif, logistique ou matériel.



Marie-Jo Menu, adjointe à la communication, Sébastien Cayssials, directeur, Bertrand Cavalerie, 1^{er} adjoint, Delphine Gerbet, responsable du service éducation enfance jeunesse, Ghislaine Calvignac, adjointe à l'éducation, à l'enfance et à la jeunesse et Stéphane Bérard, maire.

Un nouveau souffle pour les écoles publiques

Porté par les élus, le projet de fusion des écoles publiques est désormais finalisé et concrétisé. Les écoles Pierre Riols, Chantefable et Beau Soleil forment un seul établissement, réparti sur les trois sites, assurant une continuité pédagogique :

- Beau soleil : Accueil Passerelle, Petites et Moyennes sections
- Chantefable : Grandes sections et CP
- Pierre Riols : CE1 au CM2

Récemment nommé, Sébastien Cayssials en assure la direction unique.

Impliqué depuis déjà plusieurs semaines pour anticiper les préparatifs de la rentrée, il est déchargé à temps plein pour se consacrer à la coordination pédagogique et au suivi des élèves.

Il a exprimé sa volonté de travailler main dans la main avec les enseignants, la collectivité, l'Office social et culturel et les parents.

Dans ce contexte de réorganisation, la Municipalité s'est fortement mobilisée pour défendre le maintien d'un poste d'enseignant à Pierre Riols, menacé de suppression. Une lettre a été adressée, en mai 2025, par le Maire à la Direction académique, soulignant les prévisions de hausse des effectifs et la nécessité de soutenir l'équipe éducative pour cette réorganisation. Une mobilisation qui a porté ses fruits : le poste a été maintenu, chacun s'en réjouit, d'autant que les effectifs ont continué de progresser, atteignant 267 élèves à ce jour grâce à des inscriptions estivales.

Un temps périscolaire repensé pour l'épanouissement des enfants

Le temps périscolaire occupe une place importante dans la journée de l'enfant à l'école. Consciente de cet enjeu, la collectivité, en partenariat avec l'Office social et culturel, s'engage pleinement pour améliorer la qualité éducative de ces temps d'accueil.

Cela se traduit par la formation continue des agents, mais aussi par la mise en place de projets d'animation variés, incluant l'intervention de partenaires extérieurs qualifiés. L'objectif est de proposer aux enfants des activités ludiques et adaptées à chaque tranche d'âge, dans un cadre sécurisé et bienveillant.

Dans le prolongement de cette dynamique, le service de restauration scolaire fait également l'objet d'une attention particulière. La qualité des repas, élaborés en grande partie à partir de produits locaux et de saison, est une priorité, tout comme le professionnalisme et l'implication des équipes en cuisine et en service.



À NOTER :

Bien que complète pour la rentrée de septembre, des intégrations restent possibles en janvier 2026, selon les places disponibles. Les familles capdenacoises intéressées peuvent retirer un dossier de pré-inscription à la mairie.

Date limite de dépôt: vendredi 10 octobre 2025. Renseignements: 06 70 81 05 54

Travaux d'été dans les écoles

Comme chaque année, la période estivale a été mise à profit pour effectuer des travaux d'entretien et d'amélioration dans les écoles :

- À Beau Soleil, le sol du hall d'entrée a été entièrement refait à la suite de malfaçons, et des aménagements ont été réalisés sur les équipements de la salle de restauration contribuant à améliorer les conditions de travail des agents.
- Des travaux d'entretien ont également été réalisés sur les sites, Pierre Riols et Chantefable. À Pierre Riols, un diagnostic informatique a été réalisé afin d'évaluer le besoin de renouvellement d'une partie du matériel dans les années à venir.

Ces investissements visent à garantir aux enfants et au personnel des locaux sûrs, fonctionnels et agréables, contribuant ainsi au bien-être et aux bonnes conditions d'apprentissage.

Accueil Passerelle : une rentrée tout en douceur pour les tout-petits

L'Accueil Passerelle offre aux enfants de 2 ans un cadre adapté et structuré pour faciliter la transition vers l'école maternelle.

La structure accueille 16 enfants dont l'intégration peut être progressive, sur le mois de septembre, pour s'adapter au rythme scolaire.

Encadrés par une éducatrice de jeunes enfants et une ATSEM, les enfants bénéficient d'un accompagnement individualisé dans un environnement adapté, sécurisant et stimulant qui permet de proposer des jeux, des activités créatives, des espaces de détente, une cour extérieure...

Conventionnée avec l'Éducation nationale et la CAF, la Passerelle favorise une transition sereine vers l'école maternelle. Des temps de rencontres et d'activités, entre les enfants de la Passerelle et ceux de l'école maternelle sont organisés avec les enseignantes du site, facilitant ainsi l'adaptation des enfants et rassurant les parents.



Respectons les espaces sans tabac

Depuis le 1^{er} juillet 2025, l'interdiction de fumer est étendue à de nouveaux espaces du quotidien, dont les abords des écoles. L'objectif est de renforcer la protection des populations, notamment des plus jeunes, face aux dangers du tabagisme actif et passif.

Aménagement : rénovation du quartier Albert Thomas : c'est parti !



Les élus de Capdenac et du Grand-Figeac lancent les travaux de rénovation : Pierre Viven, technicien voirie, Benoît Falluel, directeur des services techniques de Capdenac-Gare, Fernand Délérès, conseiller municipal, Vincent Labarthe, Président du Grand-Figeac, Stéphane Bérard, Maire, Régis Clavel, directeur des services techniques du Grand-Figeac, les représentants de l'entreprise Spie Batignolles Gregory.



Les entreprises du chantier :

Maître d'œuvre : Sinopia et Gétude, coordinateur sécurité et protection de la santé : SARL CBD

Travaux :

- lot n°1 : voirie et réseaux divers : groupement Grégory/Capraro
- Lot n°2 : espaces verts et mobilier urbain : ID Verde

Les autres investissements de Grand-Figeac en 2025 :

- fin des travaux route du Mas de Vignes entre La Garrigue et le Mas de Vignes
- travaux de point à temps en secteur urbain à venir
- réfection des voies communales : chemin du Saulou, chemin de La Bourgade, et chemin de Lhom Gros et le Combret, à la suite de ravinelements importants et d'effondrements de talus à cause des pluies importantes fin 2024, financés en partie par l'enveloppe solidarité : 20 000 € attribués sur 69 000 €.

Grand-Figeac c'est aussi...

la rénovation de l'éclairage public. Grâce à un plan de modernisation des appareillages, 75% des installations de la Commune ont été mises aux normes.

Il y a sur la commune 1 069 points lumineux. 794 points lumineux sont équipés en LED et il en reste 275 à changer. Le montant estimé est de 110 000 €.

Les travaux de démolition des deux maisons ont commencé fin août pour une durée d'un mois : ces démolitions étaient nécessaires pour aérer cet îlot très dense. L'entrée de l'école sera, dès les travaux finis, avenue Albert Thomas, pour **une école ouverte sur la ville**.

Cette phase de chantier de 1,2 million d'euros va s'échelonner jusqu'en mars 2026 hors retard comme les intempéries.

Ces travaux sont financés via le programme annuel voirie et éclairage public : le montant transféré de la Commune au Grand-Figeac va passer progressivement de 165 000 € à 265 000 € en 2027, soit 100 000 € supplémentaires. La Commune ayant été labellisée Petites villes de demain (PVD), Grand-Figeac apporte 50% du financement, déduction faite des subventions de l'État, de la Région Occitanie et du Département de l'Aveyron.

Mobilités: le TIL et le TAD

Le Transport d'Intérêt Local (TIL), transport public gratuit entre Cambes, Figeac et Capdenac-Gare, a été lancé en septembre 2024. Mis en place par Grand-Figeac par délégation de la Région Occitanie avec une participation communale, son fonctionnement, du lundi au samedi, dépasse les prévisions de fréquentation répondant à une vraie demande de mobilités des habitants du territoire tout en étant une source d'économie et un gain de pouvoir d'achat puisque le choix politique retenu est la gratuité pour tous.

Grand-Figeac c'est aussi...

le transport à la demande (TAD) avec une ligne vers Capdenac trois fois par semaine (mardi, vendredi et samedi) renseignement au 0 805 608 100



Travaux du cabinet de kinésithérapie

Santé

La Communauté de communes participe à l'accueil des professionnels de santé dans les Communes et a, à ce titre, participé au financement des travaux à la Maison de Santé. Une fois déduites les subventions, Capdenac et Grand-Figeac ont financé à parité le reste à charge. Après la rénovation de l'immeuble de la Maison de Santé, Grand-Figeac participe au financement des annexes comme la transformation de l'ancien office de tourisme en cabinet de kinésithérapie qui va déménager afin de créer de nouveaux cabinets pour les médecins généralistes au sein de la Maison de Santé.

Grand-Figeac c'est aussi...

le Contrat Local de Santé : dans le cadre d'Octobre Rose et en lien avec la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé du Grand-Figeac (CPTS) et la Ligue aveyronnaise contre le Cancer, une soirée conférence débat sera organisée le jeudi 23 octobre à 18h30 à la salle Atmosphère sur les thèmes de la prévention des cancers et des recommandations de santé (cf. page 11).

Enfance et jeunesse

Construite par la Commune en 2003, la halte-garderie est devenue, avec son transfert au Grand-Figeac, la crèche La Farand'Olt qui accueille 20 enfants âgés de 2 mois à 3 ans et un espace relais Petite Enfance à destination d'enfants accompagnés des assistantes maternelles ou de leurs parents. La Farand'Olt travaille étroitement avec l'Accueil Passerelle, créé par la Commune en 2020, destinée à l'accueil des enfants de 2 ans et œuvrant pour une transition en douceur vers l'école maternelle.

Grand-Figeac c'est aussi...

les 3-14 ans et les 14-25 ans, antenne de l'Espace jeunes, avec des subventions versées à l'Office social et culturel pour assurer les missions confiées.

France services

Le Grand-Figeac coordonne l'offre de services de six France services de son territoire, chaque gestionnaire de France services en est *in fine* l'animateur et le responsable. Son conseiller numérique anime un atelier à France services une fois par trimestre ; il sera présent lors de la semaine portes ouvertes le vendredi 10 octobre de 9h à 12h avec l'atelier : « la création de votre identité numérique » (cf. page 11).

Sport et bien-être : le centre aquatique la LocÔ

La piscine municipale est devenue en novembre 2018, après sa rénovation et son extension par le Grand-Figeac pour un montant de travaux de cinq millions d'euros, le centre aquatique de la LocÔ, seule piscine couverte du Grand-Figeac et ouverte de septembre à juin.



La LocÔ dispose de deux bassins de 250 m² et 150 m², et d'espaces aménagés destinés au sport (plongée), au loisir et à la détente : aqua bike, tapis de course aquajogg, d'un espace balnéo. Le centre aquatique est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Renseignements pour s'inscrire aux activités proposées à la rentrée : www.grand-figeac.fr/les-piscines-intercommunales/

Culture

Le Grand-Figeac gère également la salle Atmosphère et la médiathèque intercommunales, qui accueillent ponctuellement des actions partenaires, notamment Les Nuits & les Jours de Querbes, association reconnue d'intérêt communautaire. L'office intercommunal du tourisme participe aux Journées européennes du patrimoine : à cette occasion, Cap'Musique, association également reconnue d'intérêt communautaire, présentera une exposition retraçant l'histoire de la Lyre capdenacoise (cf. page 8).

Grand-Figeac c'est aussi...

La collecte des déchets

Les aides à l'habitat, Grand-Figeac est devenu un guichet unique

Le nouveau Plan Local d'Urbanisme intercommunal

Retrouvez toutes les informations et actualités de la Communauté de communes du Grand-Figeac sur www.grand-figeac.fr
Suivez sur Facebook @GrandFigeac

Programme des Journées européennes du patrimoine

Pour la quatrième année, la Ville de Capdenac participera aux Journées européennes du patrimoine, les **samedi 20 et dimanche 21 septembre**.

S'inscrivant dans la thématique retenue par le Ministère de la Culture, « patrimoine architectural », et pour mettre en valeur le patrimoine local, la Ville propose deux parcours que les visiteurs pourront librement découvrir.

1. « Le patrimoine architectural » à travers un itinéraire à la découverte de la ville, de son histoire et de son patrimoine.
2. « Le patrimoine des savoir-faire – entreprises – artisanat - commerces » par une mise en valeur des savoir-faire locaux, en collaboration avec les entreprises, commerces, artistes, artisans et associations de notre commune.



La fête de la rivière



Les Nuits & les Jours de Querbes



Du 1^{er} au 3 août, le parc de Capèle, la halle, le kiosque, le marché et même l'Ehpad La Croix Bleue ont résonné de musique, de littérature et de belles rencontres humaines avec la 28^{ème} édition du festival Les Nuits & les Jours de Querbes.

Côté musique, trois jours intenses : concerts festifs gratuits sous la halle et dans le parc, grands rendez-vous payants sous chapiteau avec des pointures du jazz français, sans oublier la restitution du stage musical qui a réuni plus de quarante musiciens amateurs venus de toute la région. Un moment fort de partage qui a conquis le public.

La littérature était aussi à l'honneur avec les auteurs invités – Paloma Hermina Hidalgo, Karine Parquet, Éric Pessan et Alix Lerasle – qui ont partagé leurs textes et leurs émotions lors de rencontres marquées par la qualité des lectures. Karine Parquet écrivait dès son retour : « Heureusement il y a Querbes et toute sa cohorte de bras généreux pour que déambule la ville et swingent d'un même pas vieilles charrettes et voix naissantes ».

Le jeune public a lui aussi trouvé sa place avec le spectacle « Le Conte de la Taïga » et la déambulation du « Char des rêves », fruit d'un atelier collectif mêlant musique et arts plastiques.

Ambiance chaleureuse, repas partagés sous les arbres, bénévoles venus de toute la France et public conquis : cette 28^{ème} édition restera dans les mémoires.

SOLIDARITÉ



Premier café des aidants du service d'Aide à Domicile du CCAS

Le 11 juillet 2025, le café des aidants a été lancé pour la première fois par le service d'Aide à Domicile du CCAS. Cet événement, organisé pour soutenir et accompagner les aidants, a réuni 8 aidants avec Cindy Le Bon Cassé, nouvelle responsable du service. Le thème abordé était **"Et moi dans tout ça ? Prendre soin de soi quand on est aidant"**, un sujet essentiel pour ceux qui accompagnent des proches en situation de dépendance ou de handicap.

Tous les aidants invités ont répondu présents à cette rencontre. Les

échanges ont été riches en informations partagées entre aidants et ont permis de partager des émotions et des expériences autour d'un café, des jus de fruits et des madeleines.

Ce temps d'échanges a permis de créer un espace de parole et de soutien entre aidants dans une atmosphère conviviale.

À venir : Trois autres cafés des aidants sont prévus avant la fin de l'année 2025. À partir de 2026, il est prévu de mettre en place quatre cafés des aidants par an pour continuer à soutenir et à accompagner les aidants.

Faciliter les activités sportives ou culturelles pour les enfants

Le CCAS de Capdenac renouvelle ses aides aux activités sportives ou culturelles pour tous les enfants de 3 à 18 ans. Chaque famille dont le quotient familial de la CAF ou de la MSA est inférieur à 800 € peut bénéficier d'un « Bon Activité » d'une valeur proportionnelle au coût de la licence. Cela permet de diminuer le coût de l'adhésion ou la licence au club de son choix. Dès la rentrée de septembre, la famille doit venir retirer ce bon auprès du CCAS muni d'un justificatif de paiement de la CAF ou de la MSA mentionnant les enfants à charge et d'un justificatif du montant annuel de la licence ou adhésion au club choisi. Cette action a pour but de favoriser et d'inciter la pratique d'une activité sportive ou culturelle pour tous les enfants dans un but de prévention santé, d'épanouissement et de rencontres.

À noter, le PASS SPORT distribué par l'État est également renouvelé, toutes les informations sur ce dispositif sur www.pass.sports.gouv.fr

Collecte de la Banque Alimentaire



Banques Alimentaires

Le CCAS, partenaire de longue date de la Banque Alimentaire Aveyron Lozère, effectue grâce aux dons nationaux et européens une distribution mensuelle aux foyers capdenacois en difficulté. La collecte nationale permet de reconstituer les stocks et de pouvoir soutenir le plus grand nombre : les élus et des bénévoles de la Banque Alimentaire de Capdenac et le CCAS prendront part à la collecte nationale annuelle organisée les **vendredi 28 et samedi 29 novembre** à l'entrée du magasin Intermarché. Aussi, nous solliciterons votre générosité et **recherchons des bénévoles** pour quelques heures. Toutes les denrées récoltées sur ces deux journées (1 530 kg en 2024) seront entièrement redistribuées aux bénéficiaires de la Commune. D'avance, un grand MERCI pour vos dons !

Fête de Noël du CCAS - Bons et colis de Noël

Comme chaque année, le Centre Communal d'Action Sociale soutient les foyers capdenacois en situation difficile, en offrant des colis festifs aux personnes de plus de 65 ans ou des bons d'achat pour les personnes de moins de 65 ans.

L'inscription à ces dispositifs est obligatoire et sous condition de ressources (attestation de paiement de la CAF pour les personnes de moins de 65 ans et avis d'impôt 2025 pour les personnes de plus de 65 ans) auprès du CCAS entre le **13 octobre et le 26 novembre**.



Marche bleue

La semaine bleue est l'occasion de promouvoir une image positive de nos aînés et de leurs nombreuses contributions à la famille et à la société. Des « marches bleues » sont organisées partout en France afin de mettre en valeur les personnes âgées, leur importance sociale comme le soutien à leurs proches et leurs valeurs humaines.

À Capdenac-Gare, une marche bleue est organisée par l'EHPAD Gai Logis, le **jeudi 9 octobre à 14h15**, au départ de la base nautique. Cette rencontre intergénérationnelle sera l'occasion de partager sur la valeur des personnes âgées dans la société et de renforcer les liens.

Un goûter attendra les participants à l'arrivée au stade des berges du Lot.



Octobre Rose : une belle dynamique collective entre prévention, santé et sport

Le mois d'octobre est l'occasion d'affirmer le soutien de la Collectivité à toutes les actions de prévention et de sensibilisation aux risques des cancers. Plusieurs bâtiments de la ville se pareront de diverses décorations roses. Les vitrines de nombreux commerçants partenaires soutiendront également cette cause au profit du Comité Aveyronnais de la Ligue contre le Cancer. Voici le programme :

- À la maison de santé :
 - Un atelier d'information sur la prévention et le dépistage des cancers du sein et de l'utérus ainsi qu'un atelier d'autopalpation avec Hélène Delmas du Centre Régional de Coordination de Dépistage des Cancers (CRCDC) et Natacha Quéroux, infirmière ASALEE Action de Santé Libérale En Equipe, le **jeudi 2 octobre de 9h à 12h**.
 - Des matinées de dépistage avec la réalisation de frottis par le docteur Sophie Galéa, **les jeudis 16 et 23 octobre** sur rdv au 05 65 63 37 81 ou par internet mspmadeleine-bres-capdenacgare.fr en précisant le motif de RDV « rdv dépistage Octobre Rose ».
- Pour bouger, la mairie et la Team PIF vous invitent le **samedi 18 octobre à 14h30** au stade des berges à une « COLOR RUN » avec une boucle sportive de 1,7 km jalonnée d'obstacles, accessible à tout niveau sportif, dress code rose.
- En lien avec la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé du Grand-Figeac (CPTS), la Ligue aveyronnaise contre le Cancer et le CCAS, une soirée conférence débat est organisée le **jeudi 23 octobre à 18h30** à la salle Atmosphère sur les thèmes de la prévention des cancers et des recommandations de santé. Cette conférence sera animée par des professionnels de santé (gastro-entérologue, diététiciens nutritionnistes, kiné du sport, ...)

L'atelier GYM'AUTONOMIE redémarre !

Les **cours de gymnastique douce pour séniors** reprennent à partir du **jeudi 18 septembre** tous les jeudis à la salle Agora de 10h45 à 11h45. Debout ou assis, Amélie, la professeure, propose des mouvements et enchainements simples vous permettant de bouger en travaillant et stimulant l'équilibre, la coordination et les réflexes afin de se maintenir en forme le plus longtemps possible et de prévenir les chutes. Se retrouver, discuter et rire toutes les semaines, c'est aussi un très bon stimulant pour une bonne santé et pour lutter contre l'isolement. Venez nous rejoindre, la première séance est une séance d'essai ensuite l'adhésion est de 25 € par trimestre.

Nouveaux horaires des services d'accueil à compter du 1^{er} septembre 2025

Service accueil citoyenneté – état civil

05 65 80 22 22
Du lundi au vendredi :
8h-12h et 13h30-17h

Secrétariat des services techniques

05 65 80 22 24
- lundi, mercredi & vendredi : 8h-12h sur rdv
- mardi & jeudi : 8h-12h

Nouveau fonctionnement pour France services

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	9h-12h Accueil public	Fermé	10h-12h Accueil public	Fermé	8h-12h Accueil public
Après-midi	13h-17h Sur rdv	13h30-17h Sur rdv	13h-17h Sur rdv	13h30-17h Sur rdv	Fermé

Permanence point relais CAF : sur rdv le lundi matin et le jeudi après-midi

Permanences CPAM : sans rdv le lundi de 9h à 11h30 (1 semaine sur 2)

Permanence CPAM service social : sur rdv le mardi (1 semaine sur 2)

Permanence mutuelle communale : sur rdv le mercredi matin de 10h à 12h

France Services : 05 65 80 49 31

Journées Portes Ouvertes France Services Du 6 au 17 octobre 2025

Mardi 7 octobre

17h30 - 19h30
Webinaire CARSAT
Comprendre et préparer son dossier retraite

Mercredi 8 octobre

14h - 15h30
Bases et bonnes pratiques dans l'utilisation de son téléphone portable

Lundi 13 octobre

14h - 16h
Webinaire CARSAT
Comprendre et préparer son dossier retraite

Mercredi 15 octobre

10h30 - 12h
Bases et bonnes pratiques dans l'utilisation de son téléphone portable

Vendredi 10 octobre

9h - 12h
Conseiller Numérique
Création de votre identité numérique

Informations et inscriptions obligatoires
France Services de Capdenac-Gare
9 rue de la République
05 65 80 49 31
franceservices@capdenacgare.fr

l'assurance retraite

CONSEILLER NUMÉRIQUE France services

GRAND FIGEAC

CAPDENAC

LA RETRAITE, ÇA SE PRÉPARE !

Webinaire retraite
Comprendre et préparer son dossier retraite

2 séances
Le 7 octobre 2025
17h30 - 19h30
et le 13 octobre 2025
14h - 16h

Renseignements et inscriptions :
France Services de Capdenac-Gare
9 rue de la République
05 65 80 49 31
franceservices@capdenacgare.fr

l'assurance retraite GRAND FIGEAC CAPDENAC France services

Agenda

- **Jeudi 18 septembre de 10h45 à 11h45 :** Reprise des cours de gymnastique douce pour séniors à la salle Agora (première séance gratuite)
- **Jeudi 18 septembre à 18h :** Mutuelle communale Mut Com : réunion publique d'information à la salle Atmosphère
- **Samedi 20 et dimanche 21 septembre :** Journées européennes du patrimoine
- **Mercredi 1^{er} octobre de 14h à 18h30 :** Collecte de sang à la salle Agora
- **Jeudi 2 octobre de 9h à 12h :** Octobre Rose : ateliers Asalée et CRCDC à la Maison de Santé
- **Du mercredi 6 au vendredi 17 octobre :** Semaines portes ouvertes France services
- **Jeudi 7 octobre à 14h15 :** Marche bleue avec l'EHPAD Gai Logis, départ à la base nautique
- **Samedi 11 octobre de 9h à 11h :** Stand des élus sur le marché
- **Samedi 11 octobre à 11h :** Cérémonie d'accueil des nouveaux arrivants à la résidence Capèle, salle Michel Théron
- **Jeudis 16 et 23 octobre sur rdv :** Octobre Rose - Matinée de dépistage à la Maison de Santé
- **Samedi 18 octobre à 14h30 :** Octobre Rose - Color Run organisée par la mairie et la Team Pif au stade des berges
- **Jeudi 23 octobre à 18h30 :** Octobre Rose conférence-débat avec le CPTS et la Ligue aveyronnaise contre le Cancer et le CCAS à la salle Atmosphère
- **Vendredi 28 et samedi 29 novembre :** Collecte nationale de la Banque Alimentaire