



VILLE DE  
**CAPDENAC**

BULLETIN MUNICIPAL - Automne 2024 - n°52

# CAP

# info



Rentrée à l'école Pierre Riols



Marché gourmand

## LE MOT DU MAIRE

Chères Capdenacoises, chers Capdenacois,

Notre saison estivale portée par les associations de Capdenac a incarné encore une fois notre envie de vivre-ensemble et de faire de Capdenac une ville d'accueil pour nos amis touristes, nos familles et également pour tous ceux qui souhaitent s'y installer. Au nom de l'équipe municipale, je remercie les bénévoles des associations investis tout au long de l'année pour nous offrir ces moments de convivialité.

Dans ce même esprit, la manifestation Terre de Jeux nous a fédérés et unis autour d'un projet commun qui a renforcé les liens entre nous tous : je propose de la renouveler l'an prochain dans le cadre du Forum des associations porté par l'Office Social et Culturel. Bien-être, partage, solidarité, à nous de continuer à porter ces valeurs intergénérationnelles qui nous ressemblent et qui font l'identité de notre Ville.

Après l'été, revient l'année scolaire, nous souhaitons une bonne rentrée à tous, élèves, enseignants, animateurs de l'Office Social et Culturel, personnels présents dans les établissements et au restaurant scolaire.

Les écoles publiques maintiennent cette année leurs effectifs, la réorganisation scolaire a permis d'améliorer les conditions d'accueil des enfants tandis que la rénovation des locaux avec les travaux réalisés porte ses fruits avec une maîtrise des consommations indispensable dans le contexte du coût de l'énergie.

Le réchauffement climatique nous a conduit à engager une démarche écologique de sobriété et de gestion optimisée des bâtiments, y compris scolaires, en ajustant au mieux leur occupation. Chaque utilisateur des locaux publics, et vous êtes très nombreux à les utiliser, est aussi responsable de leur propreté, de leur sobriété et de leur durabilité.

En cette rentrée, les élus de Capdenac, de Figeac et du Grand-Figeac voient aboutir un projet travaillé depuis plusieurs années avec le monde économique et qui leur tient à cœur : le Transport d'Intérêt Local, le TIL. Désormais, notre bassin de vie sera innervé par une ligne de bus du lundi au samedi entre Capdenac-Gare et Figeac.

Ce nouveau service public solidaire est lancé à titre expérimental par la Région Occitanie dont nous sommes partenaires : ouvert à tous, gratuit et sans inscription, cette ligne de bus est une grande chance pour notre territoire : à nous de la saisir pour qu'elle devienne pérenne. N'hésitez plus, attrapez le bus à Capdenac ! Enfin, je souhaite vous délivrer un dernier message : la ville de Capdenac va être recensée début 2025. Cette opération est stratégique pour bien connaître notre Commune en termes de nombre d'habitants, d'emplois, de logements, etc. Ces données statistiques jouent un grand rôle sur le montant des dotations de l'État dont la Commune a besoin. J'en appelle donc à la participation citoyenne de chacun pour la réussite de cette grande opération statistique.

À tous, belle rentrée à Capdenac !

Stéphane Bérard  
Maire, Conseiller Régional



Cérémonie du 14 juillet : les forces de la gendarmerie, les pompiers, les élus et M. Marcel Espeillac.

## SOMMAIRE

Citoyenneté	3
Écoles	4
Aménagement	5
Culture / Tourisme	6-7
Solidarité	8-10
Mobilité	11
Vie quotidienne	12

**Directeur de la publication :**  
Stéphane Bérard

**Réalisation :**  
Façon-France - 05 65 76 04 40

**Impression :** GRAPHO12

**Crédits Photos :** Commune de Capdenac-Gare, Le Petit Oiseau, Vincent Buttgenbach, Foyer rural de St-Julien

**Dépôt légal :** Septembre 2024

Tél. 05 65 80 22 22  
contact@capdenacgare.fr  
capdenacgare.fr

 Ville de Capdenac

## Stand des élus du 5 octobre

Le prochain stand des élus se tiendra le samedi 5 octobre, de 9h à 11h, en collaboration avec le SYDED.

Lors de cet événement, plusieurs sujets seront abordés, notamment :

- Entretien et propreté de la ville.
- Les nouvelles règles de dépôt en déchèterie à partir de 2025, qui stipulent que les tontes et les feuilles ne seront plus acceptées. Cette mesure incite chacun à les conserver sur son terrain, contribuant à diminuer les transports de déchets et participer à la préservation de la biodiversité.
- Les travaux en cours de réalisation
- Octobre Rose

Nous vous invitons à participer à cet échange d'informations.



## Recensement de la population

Le recensement de la population concerne l'ensemble de la population vivant en France.

Pour la commune de Capdenac-Gare, il se déroulera du **16 janvier au 15 février 2025**.

### À quoi sert le recensement ?

Réalisé par l'Institut national de la statistique et des études économiques (Insee) et les communes, le recensement permet de savoir combien de personnes vivent en France et d'établir la population officielle de chaque commune. Il fournit des informations anonymes sur les caractéristiques de la population : âge, profession, moyens de transport utilisés, conditions de logement...

C'est grâce à ces données que les projets qui vous concernent peuvent être pensés et réalisés au vu de la pyramide des âges.

En effet, de ces chiffres découle la participation de l'État au budget de la commune. Du nombre d'habitants dépendent le nombre d'élus au conseil municipal, la détermination du mode de scrutin, le nombre de pharmacies, etc. La connaissance de ces statistiques est un des éléments qui permet de définir les politiques publiques nationales. Au niveau local, elle sert à prévoir les équipements collectifs nécessaires (écoles, hôpitaux, infrastructures des transports, logements, etc.)

### À noter :

La résidence où vous devez vous faire recenser est votre résidence principale. Si un agent recenseur vous contacte néanmoins dans votre résidence secondaire, vous n'avez pas à remplir de questionnaire, l'agent ne relèvera que quelques informations.

### Comment est-il effectué ?

**Vous serez prévenu du passage de l'agent recenseur par une lettre du maire déposée dans votre boîte aux lettres quelques jours avant ou remise en main propre par l'agent lui-même. Celui-ci a une carte tricolore signée par le maire, avec sa photo et son nom. Toute personne recensée est en droit d'exiger la présentation de cette carte et peut aussi vérifier son identité en contactant la mairie.**

La réponse au questionnaire du recensement est obligatoire.

Répondre par internet est la manière la plus simple de se faire recenser. Les agents recenseurs se présentent chez les personnes à recenser pour leur remettre une notice sur laquelle figurent leurs identifiants de connexion au site [le-recensement-et-moi.fr](https://le-recensement-et-moi.fr). Elles peuvent ainsi répondre au questionnaire en ligne.



Le recensement de la population est sécurisé et respectueux de vos données personnelles.

Les questionnaires du recensement ne peuvent donner lieu à aucun contrôle administratif ou fiscal. Ils sont destinés à l'Insee et serviront à l'élaboration de statistiques ou à des travaux de recherche.

Votre nom et votre adresse sont nécessaires pour ne pas vous compter plusieurs fois. Ils sont supprimés des bases informatiques, une fois les résultats de l'enquête obtenus.

Les traitements de données personnelles mis en œuvre par l'Insee à des fins statistiques sont conformes au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) et à la loi Informatique et Libertés.

**Spécialement ouvert pendant toute la durée du recensement, votre Espace France Services vous accompagnera en cas de difficulté.**

Nous vous encourageons vivement à apposer votre numéro de rue et vos noms sur vos boîtes aux lettres afin de faciliter le recensement. Cela permettra d'assurer un déroulement optimal de cette démarche. Merci de votre coopération !

## École Pierre Riols

Afin d'améliorer la qualité de l'accueil au sein de la garderie périscolaire et de l'accueil de loisirs, la Ville a réalisé l'extension et le réaménagement de la salle de garderie côté Mairie.

Après concertation avec l'Office Social et Culturel et la Directrice de l'école, le choix de réaliser une grande ouverture avec la salle attenante à la garderie existante a été retenu.

Ces travaux permettront d'aménager deux espaces d'activités, comprenant :

- un côté pour les jeux et activités dynamiques, babyfoot, ateliers divers, des jeux de société grandeur nature ont été achetés (puissance 4, construction en bois) pouvant aussi être utilisés dans la cour.
  - un espace détente, petits jeux de société, lecture, écoute de musique, etc...
- Une salle de repas indépendante pour les enseignants a également été aménagée.

**Sur le site de Chantefable**, les deux salles de classes restantes ont été repeintes ainsi que le couloir. En deux ans, les quatre classes ont donc été restaurées avec des couleurs vives ou pastel en fonction du choix de couleurs des enseignantes.



## Rentrée 2024



*Accueil des CP et grande section sur le site de Chantefable*



*Salle de motricité à l'école Beau Soleil*





## En direct des travaux du quartier Albert Thomas

Après les travaux de la rue Émile Maruéjols, les travaux dans la partie haute de l'avenue Albert Thomas se sont déroulés comme prévu pendant les vacances scolaires. En raison d'une météo sans intempérie, hors la canicule qui a imposé un décalage des horaires de travail, les travaux ont une semaine d'avance par rapport au planning prévisionnel.

Cette opération a permis de créer un réseau séparatif d'assainissement en dissociant les eaux usées des eaux pluviales et de répondre ainsi aux objectifs d'adaptation au réchauffement climatique avec une meilleure gestion des effluents. Dès la fin des travaux, les eaux pluviales collectées seront rejetées directement au Lot afin de pas surcharger la station d'épuration.

La canalisation d'eau potable vieillissante a été changée : ce renouvellement permet d'améliorer le rendement du réseau en supprimant les fuites qui résultent principalement

des vieilles conduites. Sont enfouis également les réseaux électriques et télécom, ce qui les préserve des intempéries.

Ces travaux d'une profondeur de plus de 2 mètres sont réalisés par l'entreprise Capraro sous le contrôle du coordinateur sécurité santé de la société Coordination Bassin Dourdou, le cabinet Gaxieu, maître d'œuvre, et Laura Fiches, directrice adjointe des services techniques chargée de l'aménagement et des réseaux. Ces travaux se réalisent en partenariat avec les gestionnaires de réseaux : le SIEDA, Cegelec, Veolia, Enedis, Orange et GRDF.

Pour mémoire, l'enfouissement des réseaux secs (fibre, électricité, éclairage public, télécom) et le renouvellement des réseaux humides (eau et assainissement) s'élèvent à près de 3 030 000 € TTC.

Ce chantier tient donc ses délais, les entreprises ont d'ores et déjà attaqué le 2 septembre l'avenue Albert Thomas dans sa portion entre la rue Émile Maruéjols et la médiathèque. Cette seconde tranche s'achèvera en

novembre, puis les travaux concerneront la rue Pierre Sémard cet hiver.

Le Maire remercie sincèrement les riverains pour leur compréhension, conscient des désagrèments occasionnés par ce chantier : bruit, poussière circulation perturbée.

### Ramassage scolaire organisé avec la Région

#### *Pendant les travaux :*

- le matin et le soir : les bus de grande capacité stationnent au niveau de la place du 14 juillet où sont déposés et repris les élèves ; les minibus continueront à déposer les enfants rue Paul Bert devant l'école Pierre Riols et le collège Voltaire.

#### *Après l'aménagement :*

- le matin : dépôt des enfants sur l'avenue face à la mairie (comme aujourd'hui) ce qui prend seulement quelques minutes.
- le soir : les bus de grande capacité stationnent au croisement de l'avenue Albert Thomas avec la rue Maruéjols.



Travaux quartier Albert Thomas



## Programme des Journées Européennes du Patrimoine

Pour la troisième année, la Ville de Capdenac participera aux Journées Européennes du Patrimoine, les samedi 21 et dimanche 22 septembre prochains.

S'inscrivant dans la thématique retenue par le Ministère de la Culture, « **Patrimoine des itinéraires, des réseaux et des connexions** », et pour mettre en valeur le patrimoine local, la Ville proposera quatre parcours que les visiteurs pourront librement découvrir.

# JOURNÉES 21-22 européennes septembre du PATRIMOINE 2024

À CAPDENAC-GARE  
41ÈME ÉDITION - PATRIMOINE DES ITINÉRAIRES, RÉSEAUX ET CONNEXIONS

*Parcours historiques*

<b>1</b> RÉSEAU FERROVIAIRE DÉCOUVERTE DE LA VILLE ET DE SON RÉSEAU FERROVIAIRE À TRAVERS UNE RANDONNÉE URBAINE	RÉSEAUX DE RÉSISTANCE <b>2</b> EXPOSITIONS SUR LES RÉSEAUX DE RÉSISTANCE CAPDENACOIS DANS LA CHAPELLE DE MASSIP
--	--

*Parcours savoir-faire d'hier et d'aujourd'hui*

<b>3</b> ITINÉRAIRE ÉCONOMIE LOCALE LES ENTREPRISES ET COMMERCES LOCAUX	ITINÉRAIRE ARTS ET ARTISANAT <b>4</b> LES ARTISTES, ARTISANS ET ASSOCIATIONS DE LA VILLE
--	---

VOUS OUVRENT LEURS PORTES TOUT AU LONG D'UNE RANDONNÉE VERTE

INFORMATIONS ET DÉPLIANTS DISPONIBLES CHEZ LES PARTENAIRES, À L'OFFICE DE TOURISME ET À LA MAIRIE

Photographie : Courants d'Art  
Exposition à découvrir à l'EHPAD Cai Logis



Été 2024



Verre de l'amitié offert aux forains



Journée des Pitchous



Course de caisses à savon



Festival de Querbes



Bénévoles de Saint-Julien



Feu d'artifice du 14 juillet



Verre de l'amitié du Comité des Fêtes

## LES ACTIONS DU CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

### Atelier Brain Up

« En voiture, je me rassure »

Plaisir, sécurité et sérénité au volant



« Je conduis donc je suis » ... L'automobile est souvent indispensable à notre quotidien. Pourtant, parfois, nous nous interrogeons sur certaines règles de circulation ou sur certains nouveaux panneaux. Nous nous laissons aussi surprendre par des réactions inhabituelles liées à un nouvel environnement de conduite.

En partenariat avec l'association Brain Up, le CCAS vous propose de participer au programme « En voiture, je me rassure ». Dans un esprit convivial et ludique, ce sera l'occasion de partager vos expériences, de réviser les principales règles de conduite et de faire le point sur les moyens pour maintenir une bonne autonomie au volant.

Cet atelier est gratuit. Il se déroulera les lundis 23, 30 septembre, 7 & 14 octobre de 14h à 16h à la salle Yves Couderc, Résidence Capèle, 68 avenue Albert Thomas.

Le nombre de places étant limité, inscrivez-vous rapidement auprès du CCAS au 05 65 80 22 33.

Ce programme est financé grâce au soutien du Département de l'Aveyron.

**EN VOITURE, JE ME RASSURE**

Par une intervenante spécialisée de l'association Brain Up

Les lundis 23, 30 Septembre, 7 & 14 Octobre de 14h à 16h

Atelier GRATUIT - Places limitées

**CAPDENAC-GARE**  
Salle Yves Couderc,  
Résidence Capèle,  
68 Avenue Albert Thomas

Inscription et renseignements  
Auprès du CCAS  
au 05 65 80 22 33

## Le dépistage n'est plus un tabou et il sauve des vies Le cancer du sein parlons-en !

**OCTOBRE ROSE** SANS INSCRIPTION

**Les actions menées à Capdenac-Gare**

- Avec la Maison de Santé**  
**Les jeudis 3 & 10 octobre de 8h à 12h :**  
→ Ateliers d'informations à la Maison de Santé avec Natacha Quéreaux, infirmière Asalée  
Ateliers d'informations sur la prévention et le dépistage des cancers du sein et du col de l'utérus
- Avec le Comité de l'Aveyron de la Ligue contre le Cancer et le CCAS**  
**Le mercredi 23 octobre de 14h à 16h :**  
→ Atelier "Jeux Santé" à la médiathèque  
Cet atelier innovant a pour objectif de promouvoir un mode de vie sain tout en offrant aux participants une expérience interactive et amusante à travers des jeux et activités dynamiques

Dans le cadre de la campagne d'Octobre Rose, la Maison de Santé et le Comité de l'Aveyron de la Ligue contre le Cancer vous proposent, en collaboration avec le CCAS, des ateliers d'informations ainsi que des conseils pour se maintenir en bonne santé, à travers des jeux et activités dynamiques et interactives, pour sensibiliser à la prévention du cancer du sein.

### Gym'Autonomie : un atelier de gymnastique douce pour Seniors

Les cours GYM'AUTONOMIE reprennent, à partir du jeudi 12 septembre, tous les jeudis à la salle Agora de 10h45 à 11h45. Debout ou assis, Amélie, la professeure, propose des mouvements et enchaînements simples vous permettant de bouger en travaillant et stimulant l'équilibre, la coordination et les réflexes afin de se maintenir en forme le plus longtemps possible et de prévenir les chutes. Se retrouver, discuter et rire toutes les semaines, c'est aussi un très bon stimulant pour une bonne santé et pour lutter contre l'isolement. Venez nous rejoindre, la première séance est gratuite, ensuite l'adhésion est de 25 € par trimestre.



## Collecte Banque Alimentaire : appel à bénévoles et à la générosité

Le CCAS, partenaire de longue date de la Banque Alimentaire Aveyron Lozère, effectue grâce aux dons nationaux et européens une distribution mensuelle aux foyers capdenacais en difficulté. La collecte nationale permet de reconstituer les stocks : le CCAS, des élus et des bénévoles de la Banque Alimentaire de Capdenac Gare prendront part à cette collecte annuelle organisée les vendredi 22 et samedi 23 novembre à l'entrée du magasin Intermarché. Aussi, nous solliciterons votre générosité et recherchons des bénévoles pour quelques heures. Toutes les denrées récoltées sur ces deux journées (1 679 kg en 2023) seront entièrement redistribuées aux bénéficiaires de la Commune. D'avance, un grand MERCI pour vos dons !



Hélène SÉMÉTÉ, adjointe à la Solidarité et Vice-présidente du CCAS avec Laurence TÈNÈS, conseillère municipale, membre de la commission Solidarité.

## Bons activités Sport et Culture : Info dispositif



### Faciliter les activités sportives ou culturelles pour les enfants

Le CCAS renouvelle ses aides aux activités sportives ou culturelles pour tous les enfants de 3 à 18 ans de la commune. Chaque famille dont le quotient familial de la CAF ou de la MSA est inférieur à 800 € peut bénéficier d'un « **Bon Activité** » d'une valeur proportionnelle au coût de la licence permettant de diminuer le coût de l'adhésion ou la licence au club de son choix.

Pour cela, dès la rentrée de septembre, la famille doit venir retirer ce bon auprès du CCAS, muni d'un **justificatif de paiement de la CAF ou de la MSA** mentionnant les enfants à charge et d'un justificatif du montant annuel de la licence ou adhésion au club choisi.

Cette action a pour but de favoriser et d'inciter la pratique d'une activité sportive ou culturelle pour tous les enfants dans un but de prévention santé.

À noter, le PASS SPORT distribué par l'État est également renouvelé, toutes les informations sur ce dispositif :

[www.pass.sports.gouv.fr](http://www.pass.sports.gouv.fr)

## Coup de Pouce Numérique : Nouveau dispositif

### Les matinées Coup de Pouce Numérique

Ce dispositif original est mis en place dans le cadre d'un partenariat associatif entre l'Office Social et Culturel du Capdenacois (OSCC) et l'association Capdenac Rail Informatique (CRI), avec le soutien de la Ville de Capdenac.

Ce service s'adresse aux habitants du territoire sans distinction de communes de résidence.

**Les matinées "COUP DE POUCE NUMÉRIQUE"**  
A partir du 21 Septembre 2024

UN SOUTIEN ET UNE AIDE TECHNIQUE POUR VOUS DÉBLOQUER DANS LA RÉALISATION D'UNE ACTION AVEC VOTRE APPAREIL NUMÉRIQUE (ORDINATEUR, TABLETTE, SMARTPHONE)

- installer une application
- envoyer une pièce jointe
- télécharger des photos ...

Soutien assuré par les bénévoles de l'association **Capdenac Rail Informatique**

RÉSIDENCE CAPÈLE AV ALBERT THOMAS À CAPDENAC

1 SAMEDI SUR 2 DE 10H30 À 12H EN SEMAINE PAIRE

**SUR RENDEZ VOUS CONTACT**  
OFFICE SOCIAL ET CULTUREL  
05.65.63.83.45  
WWW.VIEACAPDENAC.FR

**GRATUIT**

## Noël : Bons et colis du CCAS

Comme chaque année, à l'approche des fêtes, le CCAS soutient des foyers capdenacois en situation difficile.

Pour les foyers de plus de 65 ans dont les ressources sont inférieures à 1013 € pour une personne seule, ou 1572 € pour un couple (barème ASPA), le CCAS offre un COLIS FESTIF (justificatif avis d'impôt 2024).

Pour les foyers de moins de 65 ans, le CCAS offre des BONS D'ACHAT aux foyers dont le quotient familial CAF ou MSA ne dépasse pas 520 €. (Justificatif d'attestation de paiement de la CAF ou de la MSA). L'inscription sur ces 2 dispositifs est obligatoire au CCAS avant le 27 novembre.

Il propose un accompagnement individuel pour surmonter une difficulté ponctuelle d'ordre technique et liée à l'usage et à la manipulation d'un outil numérique (ordinateur, tablette, smartphone). Il s'agit de « Faire avec » et non « à la place de ». Le coup de pouce doit permettre de « débloquer » et de rendre autonome l'utilisateur numérique face à son problème, exemples : création d'une adresse mail, télécharger une application Smartphone ou tablette, envoyer ou télécharger des pièces jointes...

Aucune démarche administrative ou achat en ligne ne pourront être réalisés, il ne s'agit pas non plus d'un service de réparation d'outils numériques.

**Ce dispositif, gratuit, est assuré par des personnes bénévoles** de l'association CRI et fonctionne le samedi, en semaine paire, de 10h30 à 12h, dans les locaux de l'association CRI, Résidence Capèle – 68 avenue Albert Thomas.

Pour en bénéficier, une prise de rendez-vous préalable est obligatoire, auprès de l'Office Social et Culturel au 05 65 63 83 45.

Les coups de pouce se feront sur la base du respect mutuel et dans la bonne humeur !

## Appel à bénévolat Accompagnement Adultes

### Bénévolat et Partage : pourquoi pas vous ?

Le CCAS souhaite créer un groupe de soutien / remise à niveau pour adultes. Pour cela, nous recherchons des bénévoles désireux de mettre à disposition leurs connaissances dans un esprit de partage. La mission est d'aider des adultes sur des notions de base en français et en calcul dans le but de maintenir et d'améliorer leurs connaissances pour faciliter la vie quotidienne et l'autonomie.

**Si vous avez l'envie d'aider et si vous disposez d'un peu de temps, renseignement auprès du CCAS au 05 65 80 22 33.**



## Mobilité : TIL, le Transport d'Intérêt Local

Le « TIL » : Transport d'Intérêt Local, est une nouvelle solution de transport en commun interurbain gratuite pour tous, en service depuis le 2 septembre 2024, du lundi au samedi avec huit rotations par jour sur une large plage horaire.

Ce nouveau service gratuit et libre d'accès est ouvert à tous et pour tous les usages (vie quotidienne, loisirs...). Il est également une véritable alternative pour les salariés des entreprises du secteur et représente une nouvelle proposition de mobilité économique et durable pour effectuer les trajets "domicile-travail".

### UN DISPOSITIF DE SERVICE PUBLIC

Le "TIL" est un dispositif créé et mis en place par la Communauté de Communes du Grand-Figeac, par délégation de la Région Occitanie Pyrénées-Méditerranée, en partenariat avec les Villes de Figeac et Capdenac-Gare. À la rentrée, nous vous attendons nombreux pour voyager à bord du TIL et adopter ce nouveau mode de transport collectif du Grand-Figeac ! Le "TIL" est un bus accessible PMR (Personne à Mobilité Réduite). Intermodalité : le "TIL" est également équipé d'un rack à vélo intérieur (possibilité d'emporter 2 vélos à bord).

Toutes les informations sont à retrouver sur le site [www.grand-figeac.fr](http://www.grand-figeac.fr)



### Du lundi au vendredi

#### Capdenac-Gare > Figeac > Cambes

COMMUNES	POINTS D'ARRÊT	DU LUNDI AU VENDREDI								
CAPDENAC-GARE	Saint Julien d'Empare	6:08	7:18	9:30	11:10	12:50	14:30	16:10	17:50	
	Giratoire Bd Paul Ramadier	6:10	7:20	9:32	11:12	12:52	14:32	16:12	17:52	
	Parc de Capèle - Bd Maurice Grès	6:11	7:21	9:33	11:13	12:53	14:33	16:13	17:53	
	Centre Aquatique	6:12	7:22	9:34	11:14	12:54	14:34	16:14	17:54	
	Cimetière	6:13	7:23	9:35	11:15	12:55	14:35	16:15	17:55	
	Rue de la République	6:14	7:24	9:36	11:16	12:56	14:36	16:16	17:56	
	Av Gambetta Embt Gare SNCF	6:16	7:26	9:38	11:18	12:58	14:38	16:18	17:58	
	Av Gambetta Accès ZA	6:17	7:27	9:39	11:19	12:59	14:39	16:19	17:59	
	FIGEAC	ZA de l'Aiguille	6:24	7:34	9:46	11:26	13:06	14:46	16:26	18:06
		APEAI l'Abelle	6:25	7:35	9:47	11:27	13:07	14:47	16:27	18:07
ZI de l'Aiguille - Figeac Aéro		6:26	7:36	9:48	11:28	13:08	14:48	16:28	18:08	
Pont SNCF		6:31	7:41	9:53	11:33	13:13	14:53	16:33	18:13	
Gare Routière		6:34	7:44	9:56	11:36	13:16	14:56	16:36	18:16	
Zone commerciale		6:38	7:48	10:00	11:40	13:20	15:00	16:40	18:20	
Ratifier		6:40	7:50	10:02	11:42	13:22	15:02	16:42	18:22	
Ceint d'eau		-	7:52	10:04	11:44	13:24	15:04	16:44	18:24	
Drauzou		-	7:53	10:05	11:45	13:25	15:05	16:45	18:25	
CAMBES		Quercypôle 1	-	7:57	-	-	-	-	16:49	18:29
	Quercypôle 2	-	7:58	-	-	-	-	16:50	18:30	

#### Cambes > Figeac > Capdenac-Gare

COMMUNES	POINTS D'ARRÊT	DU LUNDI AU VENDREDI								
CAMBES	Quercypôle 2	-	8:15	-	-	-	-	-	17:00	18:35
	Quercypôle 1	-	8:16	-	-	-	-	-	17:01	18:36
FIGEAC	Drauzou	-	8:20	10:10	12:00	13:40	15:15	17:05	18:40	
	Ceint d'eau	-	8:21	10:11	12:01	13:41	15:16	17:06	18:41	
	Ratifier	6:43	8:23	10:13	12:03	13:43	15:18	17:08	18:43	
	Zone commerciale	6:45	8:25	10:15	12:05	13:45	15:20	17:10	18:45	
	Gare Routière	6:49	8:29	10:19	12:09	13:49	15:24	17:14	18:49	
	Pont SNCF	6:52	8:32	10:22	12:12	13:52	15:27	17:17	18:52	
	ZA de l'Aiguille	6:57	8:37	10:27	12:17	13:57	15:32	17:22	18:57	
	APEAI l'Abelle	6:58	8:38	10:28	12:18	13:58	15:33	17:23	18:58	
	ZI de l'Aiguille - Figeac Aéro	6:59	8:39	10:29	12:19	13:59	15:34	17:24	18:59	
	CAPDENAC-GARE	Av Gambetta Accès ZA	7:06	8:46	10:36	12:26	14:06	15:41	17:31	19:06
Av Gambetta Embt Gare SNCF		7:08	8:48	10:38	12:28	14:08	15:43	17:33	19:08	
Rue de la République		7:09	8:49	10:39	12:29	14:09	15:44	17:34	19:09	
Centre Aquatique		7:10	8:50	10:40	12:30	14:10	15:45	17:35	19:10	
Cimetière		7:11	8:51	10:41	12:31	14:11	15:46	17:36	19:11	
Parc de Capèle - Bd Maurice Grès		7:12	8:52	10:42	12:32	14:12	15:47	17:37	19:12	
Giratoire Bd Paul Ramadier		7:13	8:53	10:43	12:33	14:13	15:48	17:38	19:13	
Saint Julien d'Empare		7:15	8:55	10:45	12:35	14:15	15:50	17:40	19:15	

### Samedi

#### Figeac > Capdenac-Gare

COMMUNES	POINTS D'ARRÊT	SAMEDI								
FIGEAC	Drauzou	9:00	10:10	12:00	13:10	14:30	15:50	17:10	18:30	
	Ceint d'eau	9:01	10:11	12:01	13:11	14:31	15:51	17:11	18:31	
	Ratifier	9:03	10:13	12:03	13:13	14:33	15:53	17:13	18:33	
	Zone commerciale	9:05	10:15	12:05	13:15	14:35	15:55	17:15	18:35	
	Gare Routière	9:09	10:19	12:09	13:19	14:39	15:59	17:19	18:39	
	Pont SNCF	9:12	10:22	12:12	13:22	14:42	16:02	17:22	18:42	
	ZA de l'Aiguille	9:17	10:27	12:17	13:27	14:47	16:07	17:27	18:47	
	CAPDENAC-GARE	Av Gambetta Accès ZA	-	-	-	13:37	14:57	16:17	17:37	18:57
		Av Gambetta Embt Gare SNCF	-	-	-	13:38	14:58	16:18	17:38	18:58
		Rue de la République	-	-	-	13:39	14:59	16:19	17:39	18:59
Cimetière		-	-	-	13:40	15:00	16:20	17:40	19:00	
Centre Aquatique		9:27	10:37	12:27	13:41	15:01	16:21	17:41	19:01	
Cimetière		9:28	10:38	12:28	-	-	-	-	-	
Parc de Capèle - Bd Maurice Grès		9:30	10:40	12:30	13:43	15:03	16:23	17:43	19:03	
Giratoire Bd Paul Ramadier		9:31	10:41	12:31	13:44	15:04	16:24	17:44	19:04	
Berges du Lot		9:32	10:42	12:32	13:45	15:05	16:25	17:45	19:05	

#### Capdenac-Gare > Figeac

COMMUNES	POINTS D'ARRÊT	SAMEDI								
CAPDENAC-GARE	Berges du Lot	9:35	10:45	12:35	13:50	15:10	16:30	17:50	19:10	
	Giratoire Bd Paul Ramadier	9:36	10:46	12:36	13:51	15:11	16:31	17:51	19:11	
	Parc de Capèle - Bd Maurice Grès	9:37	10:47	12:37	13:52	15:12	16:32	17:52	19:12	
	Centre Aquatique	9:38	10:48	12:38	13:53	15:13	16:33	17:53	19:13	
	Cimetière	9:39	10:49	12:39	13:54	15:14	16:34	17:54	19:14	
	Rue de la République	-	-	-	13:55	15:15	16:35	17:55	19:15	
	Av Gambetta Embt Gare SNCF	-	-	-	13:57	15:17	16:37	17:57	19:17	
	Av Gambetta Accès ZA	-	-	-	13:58	15:18	16:38	17:58	19:18	
	FIGEAC	ZA de l'Aiguille	9:49	10:59	12:49	14:08	15:28	16:48	18:08	19:28
		Pont SNCF	9:54	11:04	12:54	14:13	15:33	16:53	18:13	19:33
Gare Routière		9:57	11:07	12:57	14:16	15:36	16:56	18:16	19:36	
Zone commerciale		10:01	11:11	13:01	14:20	15:40	17:00	18:20	19:40	
Ratifier		10:03	11:13	13:03	14:22	15:42	17:02	18:22	19:42	
Ceint d'eau		10:05	11:15	13:05	14:24	15:44	17:04	18:24	19:44	
Drauzou		10:06	11:16	13:06	14:25	15:45	17:05	18:25	19:45	

Et toujours le TAD (Transport À la Demande) du Grand-Figeac, pour voyager depuis votre domicile vers les communes du Grand-Figeac pour seulement 4€ aller/retour.  
Sur réservation au 0805 608 100 ou [www.grand-figeac.fr](http://www.grand-figeac.fr)

## VIE QUOTIDIENNE

### Une journée retraite près de chez vous !

Le 8 octobre 2024, l'Espace France Services de Capdenac-Gare, en partenariat avec la Carsat Midi-Pyrénées, organise une journée d'information sur la retraite.

**Vous accompagner dans une nouvelle étape de votre vie.** C'est le but de cette journée exclusivement dédiée à la préparation de la retraite.

Deux temps forts sont proposés :

- **Des entretiens individuels** sur rendez-vous de 9h à 12h / 13h30 à 15h30
- **Une conférence retraite** « La retraite, ça se prépare », ouverte à tous les futurs retraités à 16h30 à la salle du Centre Aéré.

Venez vous informer et poser vos questions ! Cette journée est l'occasion d'être conseillé par des spécialistes, d'obtenir des réponses et de préparer vos démarches en toute sérénité !

**Pour vous inscrire > 05 65 80 49 31**

### Agenda

- **Samedi 21 et dimanche 22 septembre** : Journées Européennes du Patrimoine
- **Lundis 23 septembre** de 9h à 11h30 (sans rendez-vous) : Permanence CPAM à l'Espace France Services
- **Lundis 23 et 30 septembre et lundis 7 et 14 octobre** : Atelier BRAIN UP « En voiture, je me rassure »
- **Judis 3 et 10 octobre** de 8h à 12h : Octobre Rose - Ateliers Asalée à la Maison de Santé
- **Samedi 5 octobre** à 9h : Stand des élus sur le marché
- **Samedi 5 octobre** à 11h : Cérémonie d'accueil des nouveaux arrivants (Résidence Capèle – salle Michel Théron)
- **Mercredi 23 octobre** de 14h à 16h : Octobre Rose - Atelier Jeux Santé à la médiathèque
- **Vendredi 22 et samedi 23 novembre** : Collecte annuelle de la Banque Alimentaire au magasin Intermarché
- **Mardi 26 et mercredi 27 novembre** de 13h30 à 18h30 : Collecte de sang à la salle Agora



## LA RETRAITE, ÇA SE PRÉPARE !



### Journée retraite

Entretiens individuels et  
Conférence retraite

**8 octobre 2024**

**France Services  
Capdenac-Gare**

renseignements  
et inscriptions au 05 65 80 49 31



### Recrutement

Le CCAS de la Ville de Capdenac-Gare recrute des aides à domicile remplaçant(e)s pour effectuer des heures de maintien à domicile (ménage, repas, aide à la domicile, courses, etc.)

Si vous êtes intéressé(e), déposez votre candidature (lettre + cv) :

- à l'accueil ou dans la boîte aux lettres de la mairie
- à l'accueil ou dans la boîte aux lettres du CCAS (cour intérieure mairie)
- par mail : [ccas@capdenacgare.fr](mailto:ccas@capdenacgare.fr)

Profil recherché :

Homme / Femme âgé(e) de plus de 18 ans.

Poste à temps plein si possible.

Périmètre d'intervention : Commune de Capdenac-Gare.

Permis B et véhicule nécessaires.

Horaires : interventions possibles entre 8h et 18h ou entre 9h et 19h du lundi au dimanche.

Rémunération : 14,52 € brut de l'heure (incluant le complément de traitement indiciaire et 10% indemnités de congés payés) + majoration dimanche et férié + remboursement frais kilométriques + 10% prime de précarité en fin de contrat. Supplément familial (si enfants à charge).

**Pour tout renseignement : 05 65 80 22 32**

### Vous êtes nouveaux arrivants ?

Si vous ne l'avez pas encore fait, vous pouvez vous signaler à l'accueil de la Mairie afin d'être invités à la cérémonie d'accueil le **samedi 5 octobre**.