



VILLE DE
CAPDENAC

BULLETIN MUNICIPAL - Automne 2023 - n°48

CAP

info



L'Accueil Passerelle ouvre ses portes le 11 septembre 2023 sur le site de l'école Beau Soleil



LE MOT DU MAIRE

Chères Capdenacoises, chers Capdenacois,

L'été s'est achevé, et après les vacances estivales, l'heure est venue pour les élèves de retrouver les bancs de l'école, avec cette année, une toute nouvelle organisation pour nos écoles publiques.

Cette rentrée marque en effet l'aboutissement d'un projet de restructuration scolaire mené depuis plusieurs années en concertation avec les équipes enseignantes, l'objectif étant de répondre aux contraintes environnementales et budgétaires, tout en préservant la qualité d'accueil et de travail des élèves, des enseignants et du personnel.

Afin de faciliter les transitions éducatives, les élèves sont donc répartis sur trois sites :

- Les enfants de 2 à 5 ans sur le site Beau Soleil : Accueil Passerelle pour les enfants de moins de 3 ans et école Beau Soleil pour les petite et moyenne sections
- Les enfants de 5 à 7 ans sur le site Chantefable avec la grande section et le CP
- Les enfants du CE1 au CM2 sur le site Pierre Riols

L'extension de l'école Beau Soleil vient de se terminer pour y accueillir l'Accueil Passerelle, en place à Chantefable depuis septembre 2020.

Après un travail riche et intense avec les professionnels de santé et grâce au soutien indéfectible de nos partenaires financiers, **l'heure est venue d'inaugurer la Maison de Santé Pluriprofessionnelle Madeleine Brès, le 22 septembre prochain.** Ce projet a porté ses fruits : à ce jour, quatre médecins y travaillent pour garantir à chacun le droit fondamental de l'accès aux soins. Les professionnels de santé exercent sous différentes formes à titre libéral ou salarié dans le cadre de l'antenne du Centre de Santé Intercommunal de Grand-Figeac. Sont également présents des infirmières, des pédicures-podologues, kiné, des psychologues, le Centre Médico-Psychologique (CMP), les consultations de la Protection Maternelle et Infantile (PMI) du Département de l'Aveyron et les consultations avancées de l'Hôpital de Figeac.

Nouveau sujet d'actualité pour les élus : l'entretien de nos espaces publics pour offrir à tous un cadre de vie agréable. Au vu de l'interdiction d'utilisation des désherbants chimiques néfastes pour la santé et de ses moyens humains et financiers, la Commune ne pourra plus assurer seule l'entretien des espaces publics et notamment le désherbage des trottoirs. Une campagne d'entretien durant l'été a permis une mise à niveau, maintenant chacun est invité à un changement de philosophie : notre cadre de vie devient l'affaire de tous tandis que les services techniques municipaux vont se recentrer sur les missions de salubrité des espaces publics, d'entretien des abords des écoles, des cimetières et des nombreux espaces verts que compte la Commune comme les berges du Lot.

Unissons nos efforts pour que notre Ville de Capdenac demeure agréable et accueillante !



Cérémonie du 14 juillet à Capdenac

Stéphane Bérard
Maire, Conseiller Régional



SOMMAIRE

Développement durable	3
Education-Enfance Jeunesse	4-5
Cet été à Capdenac	6-7
Culture et Tourisme	8-9
CCAS Ateliers et Aides	10-11
Vie quotidienne	12

Directeur de la publication :
Stéphane Bérard

Réalisation :
Façon-France - 05 65 76 04 40

Impression : GRAPHO12

Crédits Photos : Commune de Capdenac-Gare, le Petit Oiseau, Festival de Querbes, Office Social et Culturel, Comité des Festivités

Dépôt légal : Septembre 2023

Tél. 05 65 80 22 22
contact@capdenaccgare.fr
Site internet en cours
d'élaboration

 Ville de Capdenac

À Capdenac, le désherbage des trottoirs citoyen et solidaire commence aujourd'hui !

Journée citoyenne Environnement



Quartier de Lescrozailles

Dans une approche d'entretien des espaces publics, Pauline Amari, adjointe au développement durable, a proposé le samedi 10 juin un chantier collectif et convivial de désherbage des espaces publics et des trottoirs dans le quartier de Lescrozailles.

Les participants ont découvert les bienfaits d'adopter de nouvelles habitudes et les alternatives aux pesticides. Des sachets de graines ont également été remis aux participants pour fleurir la ville, remplacer les herbes folles et à terme limiter les actions de désherbage.

Des trottoirs propres et agréables, c'est maintenant l'affaire de tous !

Capdenac-Gare, comme toutes les collectivités, est confrontée au changement climatique et aux nouvelles réglementations interdisant l'emploi de produits phytosanitaires sur l'espace public. La prolifération de la végétation qui en découle invite à repenser complètement l'entretien des espaces publics notamment les trottoirs car la Commune ne dispose pas de moyens humains et financiers nécessaires pour obtenir des résultats satisfaisants sur les **55 kilomètres de trottoirs**.

Durant cet été, un programme d'entretien pour mettre à niveau la ville a été mené grâce à la mobilisation exceptionnelle des équipes techniques et des agents saisonniers. L'implication des riverains est sollicitée pour nettoyer son trottoir, voire son quartier, dans un esprit collectif et solidaire. Ce geste citoyen contribue à la propreté de la ville et à la sécurité des cheminements, les végétaux non maîtrisés pouvant gêner les piétons.

Après une phase d'information et de communication au cours de ce trimestre, un arrêté municipal viendra préciser début 2024 les nouvelles obligations d'entretien des trottoirs et des caniveaux incombant aux occupants des habitations, propriétaires ou locataires.

Les agents municipaux resteront concentrés sur les espaces publics fortement utilisés : centre-ville, parc de Capèle, places et placettes, allées piétonnes, chemin des Berges, aires sportives, cimetières...

Comment entretenir le trottoir devant chez soi ?

Au printemps et en été, le désherbage peut se faire par tonte, arrachage, binage. **L'emploi de produit phytosanitaire est strictement interdit sur l'espace public.** Comme cela se fait déjà dans certaines rues, rue des

Roses notamment, vous pouvez également laisser pousser certaines plantes en pied de mur afin d'encourager la biodiversité.

En automne, balayer les feuilles mortes qui tombent devant chez soi permet de garder les trottoirs propres, évite aux passants de glisser et maintient les caniveaux dégagés en cas de pluie.

Attention : les résidus de balayage ne doivent pas rester sur l'espace public, les composter pour en faire un bon engrais ou les emmener en déchetterie.

En hiver, déneiger le trottoir permet de voir où l'on marche, évite aux piétons de glisser et empêche la création de verglas. L'emploi de sel est interdit au pied des arbres et sur les sols en béton.



● Opération de sensibilisation et de distribution gratuite de kits de compostage individuel, le mardi 24 octobre après-midi au Centre Aéré.

● Stand des élus sur le marché de Capdenac, samedi 14 octobre, sur le développement durable, la propreté des espaces publics et l'entretien des trottoirs.



Rue des Roses

École Pierre Riols site Chantefable : 2^e tranche de travaux

Un programme de travaux conséquent

Cette rentrée scolaire, l'accueil des élèves de CP a lieu sur le site de Chantefable avec les élèves de GS, ce qui a nécessité des travaux afin d'améliorer les conditions d'accueil et de travail des élèves, des enseignants et du personnel. Ces travaux ont été réalisés par des entreprises locales et les services techniques de la Ville pour un montant de 140 000 € et financés par l'État à hauteur de 26 250 €.



Classe de CP à Chantefable

Ces travaux ont consisté :

- au réaménagement complet de l'espace sanitaire,
 - à la rénovation de deux salles de classe de CP (peinture et sol),
 - à la poursuite de l'amélioration énergétique du bâtiment avec le changement de l'ensemble des fenêtres du site : salles de classe, salle de motricité et salle des professeurs,
- Pour mémoire, en 2022 l'école avait déjà

fait l'objet d'une rénovation complète des faux plafonds avec un renforcement de l'isolation des combles. En 2024, la 3^{ème} et dernière phase consistera à réaliser une isolation par l'extérieur afin d'en faire un bâtiment vertueux du point de vue énergétique.

Ces travaux vont améliorer les conditions de travail et le fonctionnement de cette école pour le plus grand bénéfice des élèves, des enseignants et des parents.



Sanitaires de Chantefable

Une nouvelle équipière au restaurant scolaire !

Le restaurant scolaire municipal a accueilli à la rentrée scolaire de septembre une nouvelle équipière de cuisine : **Julie Pezet**. Recrutée à l'issue d'un départ pour raison de santé, elle aura en charge la mise en place du service, l'aide à la cuisine, la plonge et le nettoyage des locaux. Nous lui souhaitons la bienvenue.



L'équipe du restaurant scolaire : Lucie Lavielle, Julie Pezet, Patrick Margaron (responsable du restaurant scolaire), Isabelle Meyniel, Stéphane Bérard (Maire), Hugo Bertout, Bertrand Cavalerie (1^{er} Adjoint et Conseiller Départemental), Marie-Paule Tinel

L'Accueil Passerelle s'installe sur le site Beau Soleil



Nouvel Accueil Passerelle

À la rentrée scolaire de 2020, la Ville de Capdenac-Gare a créé l'Accueil Passerelle pour les enfants de 2 ans dans un environnement adapté à leurs besoins et proche du cadre scolaire, projet retenu et validé avec l'Éducation Nationale et la CAF à la fois en termes d'espaces mais aussi de fonctionnement.

Dans l'attente de locaux spécifiques, l'Accueil Passerelle s'est installé de façon provisoire sur le site Chantefable

bénéficiant d'espaces éducatifs, de sommeil et de sanitaires adaptés.

En concertation avec les enseignants, l'objectif des élus a été de spécialiser les sites qui accueillent les enfants en fonction de leur âge afin de faciliter les transitions. Ainsi, l'Accueil Passerelle s'installe définitivement à l'école Beau Soleil et certains espaces, tels que la salle de restauration scolaire et la garderie, sont mutualisés avec l'école.

L'Accueil Passerelle d'un coût de 992 000 € répartis pour :

- 778 000 € de travaux,
- 204 000 € d'étude,
- 10 000 € de mobilier.

Ce montant est financé par l'État à hauteur de 260 000 €, le Département de l'Aveyron pour 65 000 € et la CAF pour 100 000 €.



AVEYRON
LE DÉPARTEMENT



Gaëlle Ducos, Delphine Gerbet (Responsable Éducation Enfance Jeunesse), Marie Lombart

Horaires de l'Accueil Passerelle :

- Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h - 12h et 13h30 - 16h et garderie : 7h30 - 9h et 16h - 18h30
 - Mercredi 10h - 12h et garderie : 7h30 - 10h et 12h - 12h30
- Fermeture pendant les vacances scolaires et les mercredis après-midi.

**Inscriptions et renseignements
au 06 70 81 05 54**

CET ÉTÉ À CAPDENAC

Fête de la musique 2023 : des concerts pour tous les goûts !

Les risques de mauvaise météo n'auront pas eu raison des festivités proposées aux Capdenacois ce mercredi 21 juin. Trois lieux ont été choisis pour accueillir les concerts de cette édition 2023. Au carrefour de l'avenue Gambetta et de la rue de la République, la soirée a débuté dès 19h. Trois concerts sous la halle ont eu lieu à l'initiative du Comité d'Échanges Culturels et Artistiques de Capdenac.



Le groupe de rock « Kos » proposé par Le Caveau de la Gare.



Le trio « Pons, Gräsbeck, Linden » invité par Les Rencontres Musicales de Figeac



« Trio Kazbak » invité par Les Nuits & Jours de Querbes.



La banda « Vulkano'zik »



Le groupe de variété et rock festif les « Potos feu » invité par le Comité des festivités.



Le groupe de variété pop rock « M D M », concert organisé par les commerçants du carrefour.

Fête de Saint-Julien



Fête de Capdenac



Festival de Querbes

Malgré des conditions météo peu favorables, les spectacles, les rencontres et les concerts du "plus petit des grands festivals" ont connu un beau succès. La qualité des artistes programmés à Nuits & Jours de Querbes, la grande diversité de leurs propositions, notamment celles des concerts sous chapiteau, avec une palette allant du jazz mélodique et intimiste de *Rouge* au rock débridé de *Bøl*, y sont certainement pour quelque chose. Mais aussi, ce qui est la marque singulière du festival, l'ambiance détendue, sereine, amicale, qui, cette année plus que jamais, a séduit les festivaliers.

Le défilé de la Fanfare de la Touffe, sur le marché de Capdenac, avec tous ses musiciens néophytes (le Maire de Capdenac-Gare en tête !) comme le concert donné par l'Orchestre National de Querbes avec plus de quarante stagiaires musiciens ou encore le spectacle jeune public de l'Arbre à sons, montrent bien à quel point cette édition renouvelée a su toucher un public bien au-delà des amateurs convaincus du jazz ou de la littérature.

Il y a eu pendant ces trois jours quelques moments "magiques", comme la lecture du Don Quichotte samedi soir, un solo de contrebasse inoubliable d'Hélène Labarrière

Fête de la rivière

Le samedi 15 juillet, la fête de la rivière a fait son grand retour après trois ans d'absence. Comme pour les éditions précédentes, musique, dégustation de produits locaux, convivialité et feu d'artifice étaient au programme préparé par le **Comité des Festivités qui fêtait cette année ses 75 ans d'activité**.

L'après-midi a débuté avec un concours de pétanque rassemblant 24 équipes puis a laissé place au traditionnel marché de nuit.

Double anniversaire avec la Banda d'Auvergne - VulkanO'zik, célébrant son demi-siècle d'existence, et qui a agréablement animé cette soirée à laquelle le public a largement répondu présent. Les tables mises à disposition pour savourer les plats des stands ont été rapide-



La Fanfare de la Touffe (55 musiciens en herbe) sur le marché du samedi 5 août

ment prises d'assaut. Les groupes musicaux ont animé ces moments conviviaux avec brio. En fin de soirée, le feu d'artifice tiré sur le stade a ravi le public. Le président du comité des festivités, Patrick Lafon, s'est dit satisfait du succès de la soirée. Il a salué le travail accompli par les bénévoles et l'appui des membres du comité des fêtes de Capdenac Le Haut et de l'AAPPMA.

Une autre association fêtait elle aussi, la veille, un anniversaire marquant ! **Cette année 2023 marquait les 100 ans d'existence de la Lyre Capdenacoise** célébrés le 14 juillet avec un concert spécial pour l'occasion, sous la halle.

Félicitations et longue vie à ces associations capdenacoises, piliers des animations de notre Ville !





JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE à Capdenac-Gare

Samedi 16 et dimanche 17 septembre 2023

40^{ème} édition - « Patrimoine Vivant et Patrimoine du Sport »

VENEZ DÉCOUVRIR LES 4 PARCOURS PROPOSÉS

PARCOURS 1

Le Parcours Historique vous propose la visite de la chapelle de Massip, du château du Saulou et du moulin de Vitrac

PARCOURS 2

Le Parcours Culture Artisanat et Gastronomie vous permet d'aller à la découverte des commerces et artisans locaux

PARCOURS 3

Le Parcours Industrie et Patrimoine Vivant vous ouvre les portes d'entreprises locales

PARCOURS 4

Le Parcours Sportif vous invite pour 2 randonnées : urbaine et verte et vous propose une conférence sur le sport

Informations et dépliant disponibles chez :
les commerçants partenaires,
l'Office de Tourisme, la Mairie...



Rencontre dédiée à l'histoire avec l'auteur Simon Louvet

À l'initiative de la Ville de Capdenac-Gare et en partenariat avec la médiathèque du Grand Figeac, deux rendez-vous étaient proposés aux Capdenacois, mardi 25 juillet.

Le premier avait lieu à la Chapelle de Massip, pour une visite guidée et commentée de ce lieu de mémoire où ont été cachés, par les Sœurs Denise Bergon et Marguerite Roques, plus de 80 enfants juifs pendant la Seconde Guerre mondiale. Un groupe d'une trentaine de personnes a été accueilli par Julie Fau, conseillère déléguée au patrimoine et à la mémoire, entourée de Noémie Leroy, médiatrice au Mémorial de la Shoah et Simon Louvet, historien et auteur.

Julie Fau a rendu hommage à Annie Beck, elle aussi enfant cachée, disparue le 13 juillet dernier. Elle avait témoigné à Capdenac, en avril 2022, devant plus de 200 personnes et de nombreux collégiens : « Nous avons été émus par le récit de sa jeunesse et de son parcours avec ses obstacles et ses tragédies mais aussi subjugués par cette femme pétillante, aux yeux



rieurs, qui émaillait son discours de propos légers et humoristiques, qui nous faisaient, un instant seulement, oublier les horreurs subies. »

La suite s'est déroulée à la médiathèque, où la responsable, Corinne Chalopin, a accueilli Simon Louvet pour la présentation de son roman graphique *Isidore & Simone, Juifs en Résistance*.

Animée par Noémie Leroy, cette rencontre a permis à Simon Louvet de revenir en détail sur son travail qui retrace l'histoire de sa famille juive pendant la Seconde Guerre mondiale. Un chapitre de ce passionnant récit est consacré à l'histoire de sa grand-mère et sa grand-tante, cachées toutes deux au couvent de Massip.

Ce roman graphique, illustré par Remedium, sera disponible dès le 6 octobre prochain !

EXPOSITION RENÉ RIGAL



AU LOFT COURANTS D'ART

DU 1^{er} SEPTEMBRE AU 28 OCTOBRE 2023

Le plus souvent ces formes naturelles ne sont que le point de départ de l'oeuvre, l'artiste se laissant guider par les volumes, contours d'une pierre, les noeuds, sinosités, branches d'un bois qu'il retravaillera de manière à dégager toute la force expressive, voire symbolique, tout en préservant son caractère brut.



<https://www.courants-d-art.fr>

Expositions de sculptures de René Rigal

À la suite du don fait à la Commune par la famille Rigal de 39 sculptures de René Rigal, la Commune s'est engagée à préserver et mettre en valeur les œuvres du sculpteur capdenacois. Des expositions sont dès à présent prévues :

- du 1^{er} septembre au 28 octobre 2023 l'association Courants d'Art organise une exposition de 8 sculptures dans son loft au 8 rue Lamartine.
- Un parcours d'expositions est en cours de préparation dans différents locaux appartenant à la collectivité ou à des organismes partenaires.



Gymnastique cérébrale : « Travailler sa mémoire, en prenant du plaisir »

« Où ai-je bien pu mettre mes clés ? » D'où viennent ces petits trous de mémoire tellement agaçants ? Pourquoi avons-nous l'impression de moins bien mémoriser avec l'âge ? Les lundis 25 septembre, 2, 9, 16 et 23 octobre de 14h à 16h, à la Résidence Capèle, vous pouvez participer à l'atelier « Travailler sa mémoire tout en prenant plaisir » pour apprendre les méthodes et les techniques pour entraîner et préserver sa mémoire. Ouvert aux retraités sur inscription, il est avant tout un moment de plaisir et de convivialité.

L'atelier GYM'AUTONOMIE redémarre : un atelier de gymnastique douce pour Seniors

Prévenir la perte d'autonomie, c'est l'objectif de l'atelier GYM'AUTONOMIE en mobilisant son corps, ses articulations et son capital musculaire grâce à une pratique sportive et des exercices adaptés aux capacités physiques de chacun. Debout ou assis, Amélie, professionnelle diplômée, propose des mouvements et des enchaînements simples pour travailler l'équilibre, la mémoire et les réflexes pour se maintenir en forme le plus longtemps possible. C'est aussi un bon moment de convivialité ! Les séances d'une heure se déroulent à la salle Agora tous les jeudis matin de 10h45 à 11h45 à partir du 14 septembre 2023. La première séance est gratuite, ensuite l'adhésion est de 25 € par trimestre.

Atelier santé

Le 24 juin, le CCAS avec le Comité de sensibilisation pour le dépistage des cancers de l'Aveyron a organisé un atelier gratuit de prévention santé de fabrication de cosmétiques naturels et sans additifs. Vingt participants ont pu s'adonner à la fabrication d'un déodorant et d'un liniment s'utilisant comme crème hydratante. Marie ROUGET, animatrice du Comité, était présente pour échanger sur l'intérêt d'utiliser des produits sans conservateurs ni colorants ainsi que la possibilité de les confectionner soi-même. Les personnes présentes se sont montrées très intéressées, avec de nombreux questionnements sur l'utilisation de produits cosmétiques tout au long de la vie ainsi que leurs effets sur la santé et notamment la sensibilité à des allergies ou développement de cancers.

Capdenac se pare de rose avec le Comité de Sensibilisation de dépistage des cancers

Le mois d'Octobre est l'occasion d'affirmer le soutien de la Collectivité aux actions de sensibilisation aux risques de cancer du sein. La halle se parera de parapluies roses, de nombreux commerçants soutiendront cette cause en décorant leur vitrine.

Le Comité de Sensibilisation de dépistage des cancers propose aux femmes de prendre en charge leur rendez-vous de mammographie dans le cabinet de radiologie le plus proche et leur transport, gratuitement. Cet accompagnement chaleu-



reux et rassurant permet de prendre le temps d'apporter des conseils de prévention santé contre les cancers sur des sujets d'actualité : le plastique ou l'usage de produits d'entretien toxiques pour la maison, les perturbateurs endocriniens et initier des changements de comportements alimentaires notamment. Comité de Sensibilisation : 06 18 44 25 03 ou sur www.preventiondepistagecancers12.fr

Dans cette optique mais aussi dans le cadre de la semaine du goût, le mardi 10 octobre 2023, le Chef Gilles Roumieux du restaurant La Renaissance animera un atelier de cuisine sur inscription auprès du CCAS. L'objectif sera de cuisiner de bons produits locaux pour préserver sa santé grâce à des recettes simples facilement réalisables chez soi.

Actions Santé Octobre Rose

À la Maison de Santé, le lundi 2 octobre après-midi, un docteur et une infirmière Asalée vous propose des consultations de prévention des cancers du sein et du col de l'utérus.

Inscription obligatoire pour la consultation médicale avant le 25 septembre au 05 65 63 37 81.

Le samedi 7 octobre, un kinésithérapeute de la Maison de Santé vous propose un défi pour vous inciter à pratiquer une activité physique en lien avec votre bien-être, votre santé et le « bien-vieillir », accessible à tous. RDV à 10h30 devant la Maison de Santé.

Nouveau à Capdenac : des cours de remise à niveau avec Lectio

Pour être plus à l'aise en communication orale, écrite, et numérique, pour faciliter les actes de vie quotidienne, **Village Douze Formation** propose à l'Espace France Services des parcours individualisés dans la communication orale et/ou écrite dans une logique d'insertion professionnelle. Tous les jeudis de 13h30 à 16h30 à partir du 21 septembre 2023 (hors périodes scolaires). Contact et inscription à France Services au 05 65 80 49 31.

Participation financière aux voyages scolaires de vos enfants

Votre enfant (âgé de 3 à 18 ans) part en voyage scolaire cette année : vous pouvez bénéficier d'une aide financière en fonction de votre quotient familial mentionnée sur le PASS CAF ou MSA annuel.



Banques Alimentaires

Appel à votre générosité

Le CCAS est partenaire de la Banque Alimentaire Aveyron Lozère et effectue grâce aux dons une distribution mensuelle aux foyers capdenacois en difficulté. Le CCAS s'associera à leur cause sur la collecte nationale annuelle. Ainsi, des élus et des bénévoles de la Banque Alimentaire de Capdenac-Gare solliciteront votre générosité les vendredi 24 et samedi 25 novembre à l'entrée du magasin Intermarché. À cette occasion le CCAS recherche des bénévoles pour quelques heures. Toutes les denrées récoltées sur ces deux journées (1 610 kg en 2022) seront entièrement redistribuées aux bénéficiaires de la Commune. D'avance, un grand MERCI pour vos dons.

Faciliter les activités sportives ou culturelles pour les enfants

Depuis déjà de nombreuses années, le CCAS de Capdenac-Gare accorde des aides aux activités sportives ou culturelles pour tous les enfants de 3 à 18 ans de la Commune, aux familles dont le quotient familial de la CAF ou de la MSA est inférieur à 800 €. Ce bon permet de diminuer le coût de l'adhésion ou la licence au club de son choix. Pour cela, dès la

rentrée de septembre, la famille doit venir retirer ce bon auprès du CCAS muni d'un justificatif de paiement de la CAF (ou MSA) mentionnant les enfants à charge et le coût de la licence du club choisi.

Cette action a pour but de favoriser et d'inciter la pratique d'une activité sportive ou culturelle pour tous les enfants.



Fêtes de Noël et colis de Noël

Les fêtes de Noël approchent et comme chaque année, le Centre Communal d'Action Sociale apporte un soutien aux personnes de la Commune en situation difficile. Pour les foyers de plus de 65 ans dont les ressources sont inférieures à 1 000 € pour une personne seule ou 1 480 € pour un couple, le CCAS offre un **COLIS FESTIF** (justificatif à fournir avis d'impôt 2023). Pour les foyers de moins de 65 ans, le CCAS offre des **BONS D'ACHAT** si le quotient familial CAF ou MSA ne dépasse pas 520 €. (Justificatif d'attestation de paiement de la CAF ou de la MSA). Sur inscription au CCAS avant le 25 novembre.

Pour tous renseignements
et inscriptions
pour les dispositifs
du CCAS :
05 65 80 22 33

L'agenda

- **Du vendredi 1^{er} septembre au samedi 28 octobre** : exposition des sculptures de René Rigal organisée par Courants d'Art (loft 8 rue Lamartine)
- **Du jeudi 7 au vendredi 29 septembre** : exposition « Souvenirs souvenirs » organisée par l'EHPAD de la résidence du Pays capdenacois (Salle Atmosphère)
- **Mardi 12 et mercredi 13 septembre de 13h30 à 18h30** : Collecte de sang (Salle Agora)



ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG

- **Samedi 16 et dimanche 17 septembre** : Journées Européennes du Patrimoine
- **Vendredi 22 septembre à 17h30** : Inauguration de la Maison de Santé Madeleine Brès
- **Lundi 2 octobre après-midi** : Octobre rose : consultations de prévention des cancers du sein et du col de l'utérus (Maison de Santé)
- **Du lundi 2 au vendredi 7 octobre** : Portes ouvertes de l'Espace France Services (9 rue de la République)
- **Samedi 7 octobre** : Octobre rose : défi pour la pratique d'une activité sportive (détails page 10)
- **Samedi 14 octobre** : stand des élus sur le marché
- **Mardi 24 octobre après-midi** : distribution de kits de compostage individuel (Centre Aéré) par le Syded et le Grand Figeac
- **Mercredi 25 octobre** : Visite guidée de Raynal & Roquelaure de 10h à 12h (inscription auprès de l'Office de Tourisme)
- **Vendredi 24 et samedi 25 novembre** : Collecte nationale de la Banque Alimentaire (magasin Intermarché)
- **Mardi 28 et mercredi 29 novembre de 13h30 à 18h30** : Collecte de sang (Salle Agora)

Journée Défense et Citoyenneté (JDC)

Dès l'âge de 16 ans (dans le premier trimestre de la date anniversaire), chaque Française et chaque Français doit se faire recenser à la mairie de son domicile où il lui est remis une attestation de recensement. Ce recensement citoyen permet à l'administration de convoquer le jeune à la journée défense et citoyenneté (JDC) et de l'inscrire automatiquement sur la liste électorale à ses 18 ans.

Important : l'attestation de recensement est obligatoire pour certaines démarches : inscription à des examens comme le bac ou le permis de conduire.



France services



DU 2 AU 6 OCTOBRE

Venez à la rencontre des agents France Services à l'occasion des Journées Portes Ouvertes

LUNDI 2 OCTOBRE	MARDI 3 OCTOBRE	JEUDI 5 OCTOBRE
<p>9h à 11h30</p> <p>CPAM Compte Ameli : carte vitale, Complémentaire Santé Solidaire</p> <p>- SANS RENDEZ-VOUS -</p>	<p>9h à 10h30 et 10h30 à 12h</p> <p>CAF Présentation du site caf.fr</p> <p>- SANS RENDEZ-VOUS -</p>	<p>9h à 12h</p> <p>CAF Aides personnalisées au logement (APL) et Prime d'activité (PPA)</p> <p>- SANS RENDEZ-VOUS -</p>
<p>14h à 11h30</p> <p>PÔLE EMPLOI Présentation du site pole-emploi.fr</p> <p>- SANS RENDEZ-VOUS -</p>	<p>CONSEILLER NUMÉRIQUE DU GRAND-FIGEAC</p> <p>14h à 16h Sécurité internet - AVEC RENDEZ-VOUS -</p> <p>16h à 17h30 Foire aux questions - SANS RENDEZ-VOUS -</p>	<p>13h30 à 16h30</p> <p>DDFIP Permanences de la Direction Départementale des Finances Publiques</p> <p>- SANS RENDEZ-VOUS -</p>

Informations et inscriptions au 05 65 80 49 31
Espace France Services - 9 rue de la République

