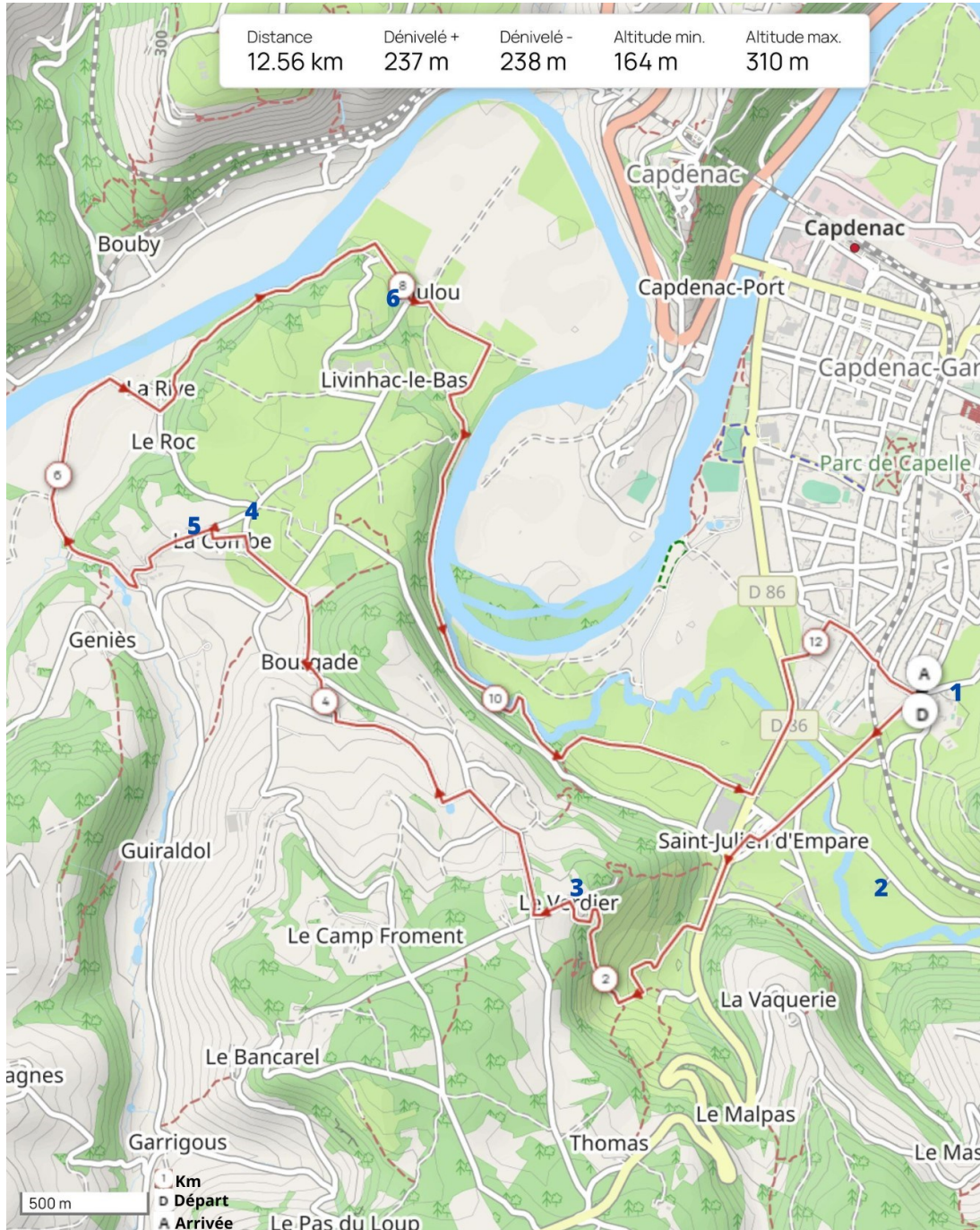


PARCOURS VERT

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
12.56 km	237 m	238 m	164 m	310 m



1 La Chapelle de Massip

Ancien couvent devenu pensionnat. Pendant la Seconde Guerre mondiale, il a servi de refuge et a permis de sauver plus de 80 enfants juifs. La sœur Denise Bergon, alors directrice du pensionnat, fut récompensée en 1980 du titre de Juste parmi les nations. À sa valeur architecturale s'ajoute la valeur historique d'un événement dont la conservation de la mémoire est très importante.

2 Château de Saint Julien d'Empare

Le château semble dater du XVI^{ième} siècle, et avoir été restauré au XVIII^{ième} siècle. Son rôle défensif se retrouvait dans la présence de fossés disparus au XVIII^{ième}. Le château contrôlait le passage du Lot, près de Capdenac. L'édifice est constitué d'un corps d'habitation central allongé (XVIII^{ième}), flanqué de deux tours à ses extrémités. Autrefois rattachée à la tour nord par un pan de mur dont les traces subsistent, une autre tour est située à quinze mètres. À la Révolution, le château et les terres furent vendus comme biens nationaux.

3 La Croix du Verdier

Point de vue.

4 Brocante Thamalet

5 Le Moulin de Vitrac

Ce moulin à eau, situé dans un environnement bucolique, est très bien mis en valeur. Il présente un intérêt à la fois généalogique, illustré par des archives remontant au XIV^{ième} siècle, et géographique de par sa situation dans la vallée de Cerles, dénommée « la vallée des moulins ». Ce moulin permet aujourd'hui de témoigner d'un savoir-faire ancestral. En parfait état de fonctionnement, il se distingue par ses meules à grains octogonales.

6 Le Château du Saulou

Le château du Saulou se dresse au centre de la plaine d'Empare, dans un vaste méandre du Lot, dominé par le rocher de Capdenac-le-Haut et ses remparts romains. Les corbeaux de pierre supportant jadis les mâchicoulis sont encore visibles sur l'ancien donjon devenu colombier, et témoignent d'anciennes structures défensives du XV^{ième} siècle. L'escalier à vis de la tour ronde, la partie la plus ancienne du château, daterait du XI^{ième} siècle.