28 LA CHEMINOTE

MOYEN

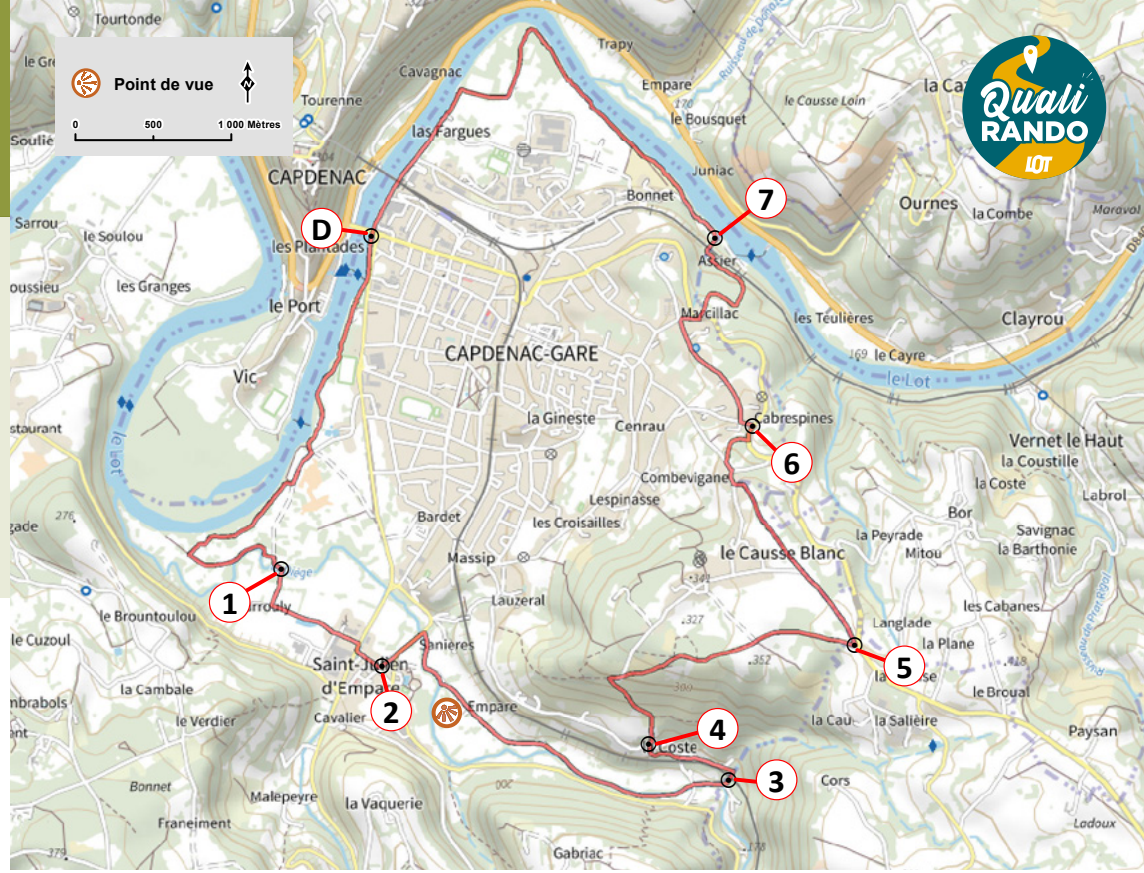
3H30 • 13,6 KM

SITUATION : Capdenac-Gare, à 8 km au sud de Figeac par la D840 (Aveyron).

DÉPART : Base nautique de Capdenac-Gare. Coordonnées GPS : N 44.577447° E 2.073406°

BALISAGE : Jaune

EQUIPEMENTS PARTICULIERS : Une visite en autonomie de la ville est possible avec le fascicule « Les clefs de Capdenac-Gare ».



> « Une balade autour d'une ville à la campagne, depuis la rive du Lot jusqu'aux hauteurs du Causse Blanc. »

À VOIR aux alentours :

- Village fortifié de Capdenac-le-Haut
- Chapelle Saint-Clair, Causse-et-Diège
- Les Grottes de Foissac à St-Julien d'Empare
- Grand-Figeac, Pays d'art et d'histoire

Ⓓ À l'aire de jeux pour enfants, prenez le sentier à gauche au bord du Lot. Passez derrière l'aire de camping-car et les terrains de sport. Après la seconde chaussée, rejoignez la route. Empruntez-la à droite. Après l'hippodrome, reprenez à droite le chemin de terre. Dépassez les puits des eaux de Foissac et tournez à gauche pour rejoindre le bord de la Diège.

① Passez le pont du Courroul et poursuivez vers St-Julien. Traversez le boulevard et engagez-vous dans la rue en face.

② Empruntez à gauche l'ancienne D86 et après le pont sur la Diège prenez à droite. La route devient plus champêtre (vue sur le château d'Empare à droite) pour se transformer au Roc del Sal en un sentier sur berge. À hauteur du Bancarel, poursuivez la voie bituminée sur berge pendant 150 m.

③ Engagez-vous, à gauche, dans le tunnel qui passe sous la voie ferrée. À la sortie, tournez à gauche. Empruntez ensuite à gauche la voie goudronnée mais avant qu'elle ne repasse sous la voie, prenez le chemin enherbé à droite. À l'entrée de la Coste, empruntez à droite le raidillon goudronné qui rejoint la route.

④ Prenez en face le sentier qui grimpe dans le travers. Après 150 m, au mât, bifurquez à gauche et juste après une maison, empruntez à droite le chemin. Celui-ci file plein est et passe au large du Causse Blanc.

⑤ Avant la Remise, tournez à gauche sur la route de crête. Passez derrière le château d'eau. La route redevient un chemin qui descend vers Combevigane. Prenez la route à droite sur 60 m et tournez à gauche, puis à droite sur le chemin vers Cabrespine. Empruntez la D994 à gauche jusqu'à la croix.

⑥ À celle-ci, tournez à gauche, puis à droite sur le chemin goudronné de la Croix Blanche. Descendez jusqu'à la rue P. Grange qu'il faut emprunter à droite. Traversez la D994 pour s'engager en face. Le chemin descend jusqu'au bois puis serpente jusqu'à la voie ferrée. Engagez-vous dans le tunnel et rejoignez la route au stand de tir.

⑦ Empruntez-la à gauche sur 100 m, puis suivez à droite le chemin sur la berge du Lot. Traversez un bosquet et tournez à gauche vers la station de pompage. Là, tournez à droite sur un chemin revêtu. Rejoignez les berges du Lot puis tournez à gauche vers Lasfargues. Après Lasfargues, passez sous le pont Eiffel, puis le pont routier pour rejoindre le point de départ.

LA RÉVOLUTION DES TRANSPORTS

Capdenac-Gare est une ville moderne inventée autour du train et de la gare. Dans les terres d'une ancienne ferme, autour de 1860, s'installa un nœud ferroviaire, autour duquel un village se développa. La randonnée chemine autour de Capdenac-Gare, devenue petite ville et commune indépendante, entre vallée du Lot et premiers contreforts du Causse. Elle longe aussi le Lot, terroir spécifique marqué par les inondations et, de fait, les limons. Enfin, elle permet d'admirer l'éperon rocheux sur lequel s'est posée la citadelle de Capdenac-le-Haut.

RENSEIGNEMENTS : OFFICE DE TOURISME DU GRAND FIGEAC, VALLÉES DU LOT ET DU CÉLÉ
05 65 34 06 25 wwwtourisme-figeac.com